



کارنامه شغل کاربردی

180سوال

شروع تست تشخیص شغل

با انتخاب برنامه حرفه‌ای یا تحصیلی که متناسب با کد تست شخصیت شناسی هالند شماست، یک گام حیاتی برای رفاه شغلی و رضایت شغلی و حتی نمرات دانشگاهی و فارغ‌التحصیلی برمی‌دارید.

شما دلتان می‌خواهد که وقتی کسی از شما سوال کرد "آیا کاری که الان انجام می‌دهید دوست دارید؟"، شما در جواب بگویید "بله". زمانی که شما به این سوال صادقانه بله گفتید یعنی رفاه شغلی دارید.

تست هالند بهترین نظریه شناخته شده برای این کار است و به طور گسترده تحقیقاتی در تمام کشورهای جهان روی آن انجام شده است. برای همین است که حرفه‌های منابع انسانی از اهمیت آن باخبرند.

درک این نظریه و استفاده از ارزیابی دقیق تست هالند مانند کشف کلیدی حرفه ای است که به شما کمک خواهد کرد برنامه‌های شغلی و برنامه‌های آموزشی مناسب خود را پیدا کنید و شما را در مسیر موفقیت شغلی قرار می‌دهد.

نظریه رغبت شغلی هالند

در جامعه، مردم یکی از شش نوع شخصیت واقع‌گرا، جستجوگر، هنری، اجتماعی، متهور، قراردادی هستند که این شش نوع شخصیت به صورت RIASEC نشان می‌دهند که به کد هالند معروف هستند. افراد دارای شخصیت مشابه هم محیط کاری خود را متناسب با شخصیت خودشان می‌سازند. به عنوان مثال زمانی که افراد هنری (A) با هم در یک کار مشابه قرار می‌گیرند، محیط کاری متناسب با خودشان یعنی محیطی پر از تفکرات خلاق و هنری را به وجود می‌آورند. افراد به دنبال محیط‌هایی هستند که می‌توانند از مهارت‌ها و توانایی‌های خود به بهترین وجه استفاده کنند و ارزش‌ها و نگرش‌های خود را بیان کنند.

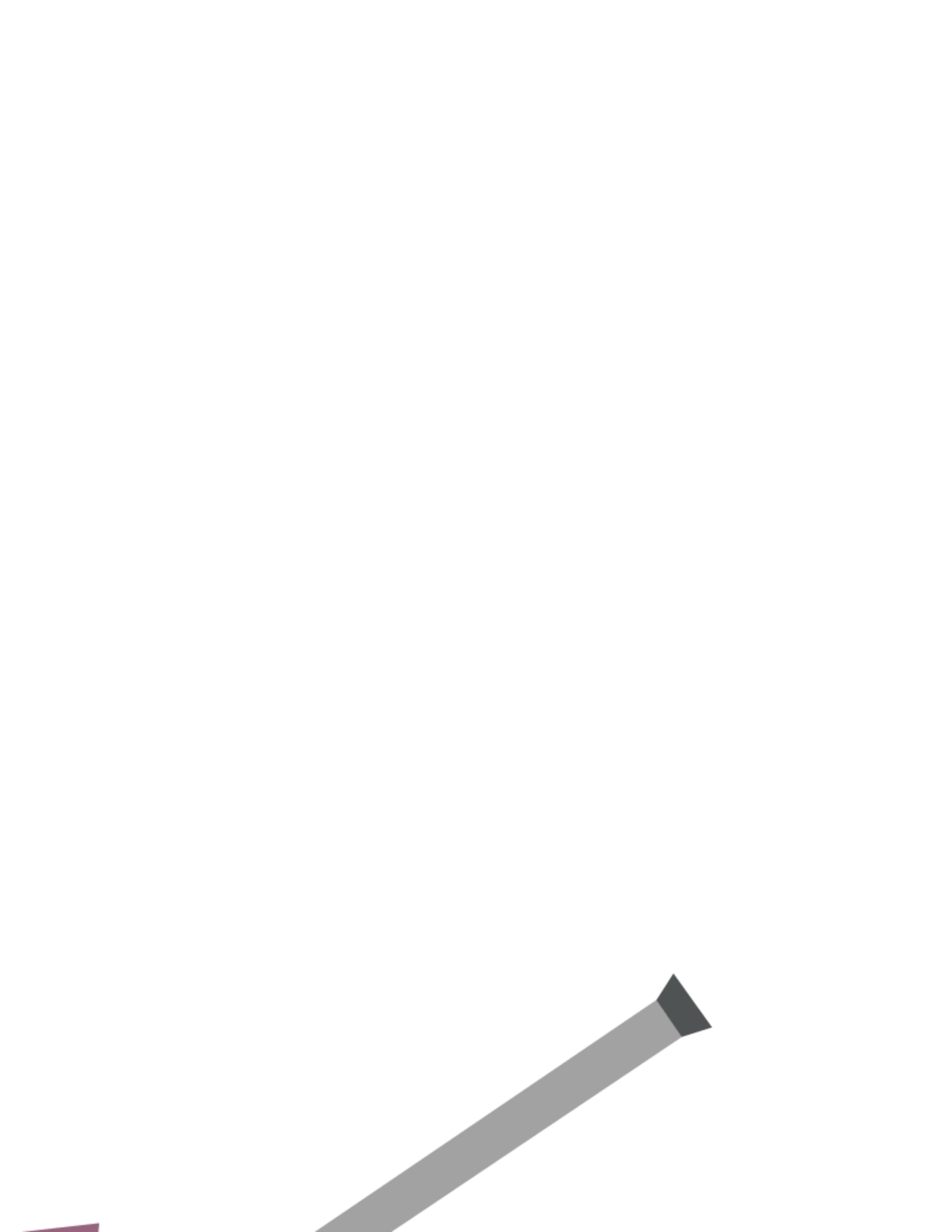


با انتخاب یک کار و یا یک برنامه آموزشی با توجه به تیپ شخصیتی هالندی خود به احتمال زیاد، موفقیت بالایی در کار و یا آموزش همراه با احساس رضایت خواهید داشت.

تست آنلاین هالند

وقتی شما کاری را که دوست دارید انجام می‌دهید از انجام آن لذت می‌برید! تست هالند برای همین ساخته شده تا با 6 کد اصلی مدل شخصیتی شما را مشخص کند و با استفاده از آن شغل‌های مناسب خود را انتخاب کنید. این تست از 180 سوال 3 گزینه‌ای تشکیل شده که زمان پاسخ دهی مورد نیاز حدود 30 دقیقه می‌باشد. بدون نگرانی از اینکه مهارت لازم برای هر شغل یا سرمایه لازم را دارید (فقط از روی علائق شخصی) به سوالات پاسخ دهید. آزمون آنلاین هالند رو بدید و شغل مناسب خودتون رو پیدا کنید.

لطفاً پیش از شرکت در آزمون فیلتر شکن خود را خاموش کنید.



آزمون شخصیت‌شناسی هالند

30 دقیقه

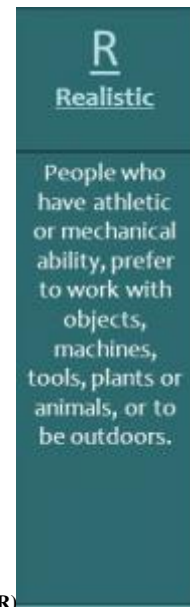
180 سوال

9600 تومان

[نمونه کارنامه](#)

[شرکت در آزمون](#)

معرفی تیپ‌های تست شخصیت‌شناسی هالند



واقعگرا (R)

واقعگرا (انجام دهنده): این افراد فعالیتهای کاری را دوست دارند که شامل مشکلات و راه‌حلهای عملیاتی و اجرایی باشد (افراد آچار به دست). آنها از درختان، جانوران و اجزای تشکیل دهنده محیط پیرامون خود مانند چوب، ابزار و ماشینها لذت می‌برند. اغلب این افراد از مشاغلی که نیاز به کارهای دفتری یا همکاری نزدیک با دیگران دارد اجتناب می‌کنند.

ویژگی‌های شخصیتی:

عملیاتی، مهربان، دوستدار طبیعت، شجاع، متمرکز، خودکنترل، روشمند، ورزشکار، مکانیکی، مقتصد، استوار، جاه طلب، کم حرف، مقاوم

توان‌ها:

تعمیر وسایل الکتریکی، حل مشکلات الکترونیکی، خیمه زدن، ورزش کردن، خواندن نقشه های فنی، باغداری، کار با ابزار و ماشین آلات

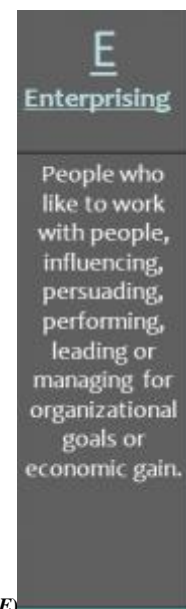
تمایلات کاری:

سرهم بندی کردن ماشین آلات و وسایل نقلیه، کار خارج از منزل، علاقمند به فعالیتهای فیزیکی، استفاده از دست در کار، ساخت وسایل، تمایل و آموزش حیوانات، کار بر روی تجهیزات الکترونیکی

مشاغل مرتبط:

ورزشکاران، اقیانوس شناسان، حافظان محیط زیست، دانشمندان علوم طبیعی، ماجراجویان، دامداران و مهندسان ،

[مشاغل بیشتر برای واقعگرایان](#)



متهور (ترغیب گر): این افراد فعالیتهایی را ترجیح می دهند که آغازکننده پروژه ها و یا کارآفرینی و راه اندازی کسب و کارهای مختلف باشد. آنها ترغیب کردن، رهبری افراد و تصمیم گیری را دوست دارند و به دنبال ریسک کردن برای کسب سود هستند. این شخصیتها عمل را بیشتر از تفکر سرلوحه کار خود قرار می دهند.

ویژگی های شخصیتی:

مطمئن به نفس، خوش مشرب، مشتاق، پرماجرا، کسیکه از روی انگیزه انی و بدون فکر قبلی عمل میکند، پیگیر، پرچانه، بی اختیار، ادعاگر، متقاعد کننده، فعال، محبوب، جاه طلب، دلپذیر، برونگرا، خوش بین

توان ها:

آغاز کننده پروژه ها، متقاعد کننده مردم برای انجام کارها به شیوه دلخواه، فروش اشیا و یا ترویج ایده ها، مذاکره و سخنرانی، رهبری یک گروه و ترغیب دیگران

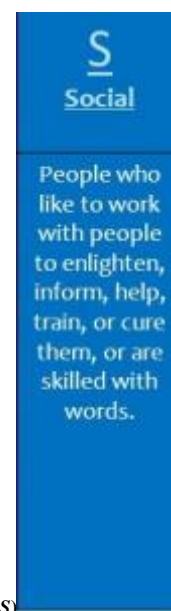
نمایات کاری:

تصمیم گیری مؤثر برای دیگران، انتخاب شدن، بردن جایزه رهبری و یا فروش، شروع خدمات و کسب و کار شخصی، کمپین سیاسی، ملاقات با افراد مهم، داشتن قدرت یا مقام

مشاغل مرتبط:

مدیران عامل، کارآفرینان، مربیان، ناشران، سیاستمداران و سخنوران ،

[لیست کامل مشاغل متهور...](#)



اجتماعی (S)

اجتماعی (کمک رسان): چنین شخصیتهایی مشاغلی را دوست دارند تا به دیگران کمک کنند و یادگیری و توسعه فردی را ارتقا دهند. آنها ترجیح می دهند که ارتباط برقرار نمایند نه اینکه با اشیا، ارقام و ماشینها کار کنند. آنها دوست دارند تدریس کنند، مشاوره بدهند، کمک کنند و به مردم خدمت رسانی نمایند.

ویژگی های شخصیتی:

دوستانه، ارمانگرا، برونگرا، همکار، مسئول، صبور، مهربان، موثر، روشنگر، درک کننده، بخشنده، سخاوتمند، همدل، متقاعدکننده

توان ها:

"آموزش به دیگران، بیان خود به وضوح و روشنی، راهبری بحث و گفتگوی گروهی، میانجیگری اختلافات، برنامه ریزی و نظارت بر فعالیتهای، همکاری خوب با دیگران"

تعمایلات کاری:

کار در گروه، کمک به افراد مبتلا به مشکلات، شرکت در جلسات، انجام کار داوطلبی، کار با جوانان، بازی در تیم های ورزشی، خدمت به دیگران

مشاغل مرتبط:

دیپلماتها، پرستاران، معلمان، وزیران، مشاوران، فعالان اجتماعی و مقامهای دولتی ،

لیست کامل مشاغل اجتماعی...



هنری (A)

هنرمند (خلاق): این افراد فعالیتهایی را دنبال می کنند که با جنبه هنری اشیا مانند فرمها، الگوها و طرحها سر و کار داشته باشد. آنها خودتوصیفی را در محیط کار دوست دارند و فعالیتهایی را برمی گزینند که نیازمند دنباله روی از مجموعه مشخصی از قوانین نباشد.

ویژگی های شخصیتی:

خلاق، دارای قوه تصور زیاد، خلاف عرف، مستقل، مبتکر، حساس، پیچیده، غیر پیرو، حسی، نوآور، احساسی، رسا، کسیکه از روی انگیزه انی و بدون فکر قبلی عمل میکند، باز و ارمانگرا

توان ها:

طرح، طراحی، نقاشی، نوازنده، نوشتن داستان، شعر، موسیقی، آواز خواندن، بازیگری، رقص، طراحی مد و دکور داخلی

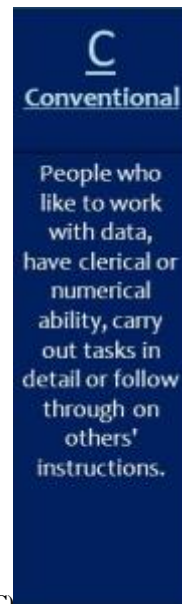
تعمایلات کاری:

شرکت در کنسرت، تئاتر، نمایشگاه های هنری، خواندن داستان، نمایشنامه، شعر، کار در صنایع دستی، گرفتن عکس، بیان خلاقانه از خود، استقبال از ایده های مبهم

مشاغل مرتبط:

هنرپیشه ها، نویسندگان، نوازندگان، عکاسان، نقاشان و هنرمندان سایر هنرها ،

لیست کامل مشاغل هنرمندان...



قراردادی (C)

قراردادی (سازماندهنده): چنین افرادی تمایل دارند تا مجموعه ای از قوانین و رویه های استاندارد را دنبال کنند. آنها دوست دارند تا با داده ها و جزئیات کار کنند نه با ایده ها. حوزه فعالیت های ایشان بیشتر استانداردهای دقیق است نه قضاوت های شخصی. در محیط کاری این افراد، خطوط مسئولیت و فرماندهی باید مشخص باشد.

ویژگی های شخصیتی:

به خوبی سازماندهی شده، روشمند، وظیفه شناس، سازگار، عملی و اصولی، جاه طلب، پایدار، دقیق، مودب، موثر، منظم، صرفه جو، ساخت یافته، مطیع

توان ها:

کار خوب در یک سیستم، توانایی انجام حجم زیادی از کار کاغذی در زمان کم، حفظ سوابق دقیق، استفاده از کامپیوتر، نوشتن نامه های مهم کسب و کار

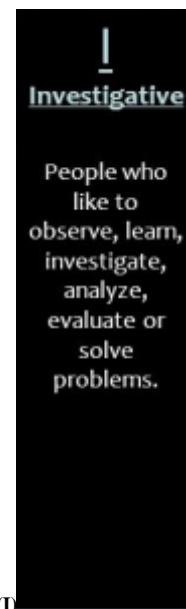
تمایلات کاری:

کار با اعداد، تایپ، مسئول جمع آوری جزئیات، جمع آوری و سازماندهی وسایل، پیروی از رویه های به روشنی تعریف شده، استفاده از تجهیزات پردازش داده ها

مشاغل مرتبط:

حسابداران، قضات، قانونگذاران، ریاضی دانان، مدیران کسب و کار و متصدیان پایگاه های داده ،

[لیست کامل مشاغل...](#)



جستجوگر (I)

چنین افرادی با تفکر و ایده پردازی به نسبت کارهای فیزیکی انس و الفت بیشتری دارند. آنها دوست دارند تا به دنبال حقایق بگردند و به صورت ذهنی مشکلات را تحلیل کنند و از رهبری و ترغیب کردن دیگران روی گردانند.

ویژگی های شخصیتی:

پیگیر، علمی، دقیق، محتاط، مطمئن به نفس، مستقل، تحلیلی، هوشیار، علمی، کنجکاو، درونگرا، دارای ذهن باز، منطقی

توان ها:

تفکرات انتزاعی، حل مسائل ریاضی، درک نظریه های علمی، انجام محاسبات پیچیده، استفاده از یک میکروسکوپ یا کامپیوتر، تفسیر فرمول

نمایات کاری:

کاوش در ایده های مختلف، استفاده از کامپیوتر، کار مستقل، انجام آزمایشهای آزمایشگاهی، خواندن مجلات علمی / فنی، تجزیه و تحلیل داده، برخورد با تجردات، انجام پژوهش، به چالش کشیده شدن

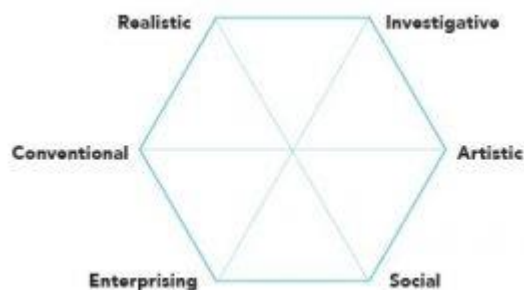
مشاغل مرتبط:

کارآگاهان، کاشفان، پزشکان، محققان، سران حکومتی، روانشناسان و دانشمندان

لیست کامل مشاغل جستجوگران...

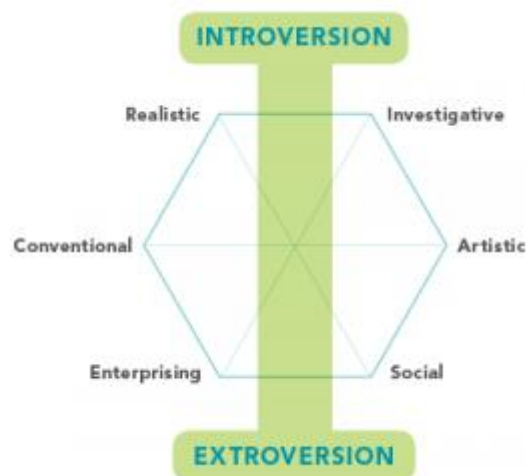
شش گوش هالند

همانطور که در بالا گفته شد هالند شخصیت افراد را به شش قسمت تقسیم میکند. جان هالند این شش تیپ را به صورت یک شش ضلعی طراحی کرد که ارتباط بین انواع شخصیت و میزان نزدیکی و شباهت به هم را نشان می‌دهد.



توجه داشته باشید که انواع شخصیتی نزدیک بیشتر از آنچه که در روبه‌روی هم هستند شبیه‌اند. به عنوان مثال واقع‌گرایی در شش ضلعی هالند در روبه‌رو اجتماعی است. اما در کنار اجتماعی هنری هست که نزدیکی بیشتری به هم دارند.

در شکل زیر ببینید که شش ضلعی هالند بازتابی از درونگرایی و برونگرایی را نشان می‌دهد. (ابعاد تطابق شخصیتی-محیطی نشان می‌دهد)



تیب شخصیتهی شما	بیشترین سازگاری	دیگر سازگاری
نجار، مکانیک، متخصص برق، مزرعه‌دار، آتش‌نشان، مهندس پرواز، خلبان، افسر واقع‌گرا (Realistic) پلیس، راننده کامیون و...	قراردادی و جستجوگر	
زیست‌شناس، شیمیدان، برنامه‌نویس کامپیوتر، دندانپزشک، ریاضیدان، مهندس برق، تکنسین پزشکی، هواشناس، داروساز، پزشک، نقشه‌بردار، دامپزشک و...	هنری و واقع‌گرایی	
بازیگر، معلم هنر، ویرایشگر کتاب، طراح لباس، کمدین، آهنگساز، رقصنده، نوازنده و هنری (Artistic) ...	جستجوگر و اجتماعی	
مربی ورزش، مشاور، مربی بهداشت، کتابدار، پرستار، فیزیوتراپیت، کارگر اجتماعی، معلم اجتماعی (Social) و...	هنری و متهور	
رئیس بانک، مدیر کمپ، شهردار، بازرس، مدیریت هتل، قاضی، وکیل، تور لیدر، املاک، مدیر فروش، فروشنده، آژانس مسافرتی، خبرنگار و...	قراردادی و اجتماعی	
بانکدار، حسابدار، منشی، تلفنچی، مامور پست، تایپیست، کارمند و...	متهور و واقع‌گرایی	

دو مورد مهم برای استفاده از نظریه هالند

برای استفاده از نظریه هالند شما باید به این نکته توجه داشته باشید:

- تست مورد نظر اندازه‌گیری دقیق و معتبری از نوع شخصیت هالند باشد و با تحقیقات کاملی منتشر شده باشد
- فهرستی کامل از کارها و رشته‌های تحصیلی داشته باشد و به طور دقیق به انواع شخصیت اختصاص داده باشد.



کارنامه تست هالند

180سوال

[شروع تست هالند](#)