

شاید تا به جال با اسم تست **MBTI** مواجه نشده باشید. این تست، یک تست شخصیت شناسی می باشد که در ادامه توضیحات کاملی در رابطه با این تست آورده ایم. اما به طور کلی در این مقاله سعی داریم شما را با تیپ شخصیتی **ENFJ** در تست **MBTI** آشنا کنیم.

## MBTI چیست؟

به طور کلی و خلاصه، نام **MBTI** مخفف **Myers-Briggs Type Indicator** است که به مبدع آن یک مادر و دختر بودند که در جنگ جهانی دوم در نقش پرستار در ارتش انگلستان خدمت می کردند. آن ها برای اینکه بهترین بکارگیری از سربازان را داشته باشند، پیشنهاد طبقه بندی سربازان بر اساس چهار دسته ی زیر را دادند، البته در طی سال ها تغییراتی در این ارزیابی داده شد و نهایتاً روانشناسی به نام یونگ آن را بهینه سازی کرد.

## MBTI چه ویژگی هایی را مشخص میکند؟

در **MBTI** چهار دسته ویژگی تیپ شخصیتی را مورد بررسی قرار می دهیم (بر اساس نظریه ی یونگ):

۱. درونگرایی/برونگرایی که به ترتیب با **I** و **E** نشان داده می شود.
۲. جزئی نگری/شهودی کلی نگری یا حسّی/شمّی که به ترتیب با **S** و **N** نشان داده می شود.
۳. منطقی/عقلانی یا احساسی/ارزشی که به ترتیب با **T** و **F** نشان داده می شود.
۴. نظام مند/قضاوتی یا منعطف/ادراکی که به ترتیب با **J** و **P** نشان داده می شود.

## چرا این چهار ویژگی؟ چرا ویژگی های دیگر نه؟

جواب این است که برای طبقه بندی افراد چهار فرآیند را در نظر می گیرند:

۱. شیوه ی دریافت انرژی: که به صورت برونگرایی یا درونگرایی تعریف می شود.
۲. شیوه ی دریافت اطلاعات: که به صورت عینی شهودی یا حسّی شمّی تعریف می شود.
۳. شیوه ی تصمیم و نتیجه گیری: که به صورت فکری عقلی یا احساسی عشقی تعریف می شود.
۴. شیوه ی سبک زندگی: که به صورت منظم قضاوتی یا منعطف ادراکی تعریف می شود.

همه ی ما درصدی از این ویژگی ها را داریم، اما اینکه کدام یک، درصد بروز بیشتری دارد و اصطلاحاً ترجیح ما در حالت عادی و طبیعی باشد، شخصیت ما را می سازد.

این شخصیت از ابتدای زندگی ما با ما همراه بوده و تا آخر همراه ما هست. در میزان بروز این ترجیحات، «خانواده»، محیط کار و شغل ما بسیار مؤثر هستند، اما اگر به خودی خود بخواهیم کاری را انجام بدهیم، فارغ از فشار بیرونی، ترجیحات ما تنها به یک سمت خواهد رفت.

## ویژگی های ما از چه ناشی می شود؟

تیپ شخصیتی امروز ما حاصل الاکلنگ تیپ مادرزادی و تأثیرات محیط کودکی ما و تربیت ماست.

پ.ن: نقش تربیت و اتفاقات دوران کودکی بسیار در نوع شخصیت ما و سلامت روان ما پر رنگ است.

ما در زندگی مان مهارت‌هایی را در راستای ترجیحات مان «به راحتی» توسعه می‌دهیم (Development of traits). در مقابل مهارت‌هایی را باید در راستای غیرترجیحی مان هم «به سختی» توسعه بدهیم.

برای قسمت اول، عملاً با انجام مهارت‌های ترجیحی انرژی کسب می‌کنیم و احساس رضایتمندی داریم، اما برای انجام مهارت‌های غیر ترجیحی، انرژی مصرف می‌کنیم.

باید در زندگی تعادلی بین انجام و صرف وقت برای مهارت‌های انرژی‌زا و انرژی‌بر وجود داشته باشد، و گرنه دچار اختلال عملکردی می‌شویم.

کارکردها: برون گرا، شمی، احساسی، داوری کننده

عنوان: متخصصان روابط عمومی

رمز پیروزی و موفقیت یک ENFJ این است که:

بیاموزد آرام بگیرد، بعضی از کنترل‌ها را رها کند و موضوعات را شخصی به دل نگیرد.

### کلیاتی درباره تیپ شخصیتی ENFJ

#### ENFJها (معلمان)

ENFJها که شاخص ترین نماد آنها **معلمان (Teachers)** می‌باشند، تعدادشان از دیگر ایده‌آل‌گرایان بیشتر است و استعداد ذاتی در هدایت دانش آموزان یا کارآموزان دارند. اگر شغلشان معلمی نباشد پیوسته به فکر این کار هستند و قادرند توانایی بالقوه یادگیرندگان را به راحتی به آنها یادآوری کنند. معلمان (که حدود ۲ درصد جمعیت جامعه را تشکیل می‌دهند) قادرند بدون هیچ تلاشی و تقریباً پیوسته در رؤیای فعالیت‌های آموزشی فریبنده و جذاب برای دانش آموزانشان به سر ببرند تا بتوانند آنها را هر چه بیشتر علاقمند سازند.

در برخی معلمان، این قوه تخیل تا حدی زیاد است که آنها را در زمره نوابغ قرار می‌دهد طوریکه دیگر تیپ‌ها قادر به تصور آن نیستند. اما شاید بتوان گفت که بزرگترین قدرت آنها در اعتقاد راسخشان به دانش آموزانشان نهفته است. معلمان همواره به دنبال بهترین چیزها در دانش آموزانشان هستند و قدرت‌های ناشناخته و بالقوه دانش آموزانشان را به آنان بازگو می‌کنند.

#### خون گرم و خوش بیان

معلمان در هر رشته‌ای که فعالیت داشته باشند، به افراد بالاترین اولویت را قائل شده و به صورت ذاتی با مسائل شخصی افراد ارتباط برقرار کرده و حس میل و رغبت آنها را تحریک می‌کنند. معلمان افرادی خونگرم و خوش صحبت هستند، شاید بتوان گفت در میان تمام تیپ‌ها خوش بیان ترین آنها هستند، در فنون زبانی و شفاهی قدرتمند بوده و این قدرت را در ارتباطات کلامی هنگام سخنرانی و گفتگوی چهره به چهره به اوج خود می‌رسانند. هرگز در رسا و گویا صحبت کردن درنگ نمی‌کنند و اجازه می‌دهند احساساتشان شناخته شود.

معلمان با شوق و اشتیاق وصف ناپذیر صحبت می‌کنند و صدایشان با یک زرق و برق جذاب و شورانگیز شنیده می‌شود و حتی با تمرین نیز می‌توانند به یک سخنگوی کارزماتیک در جامعه تبدیل شوند. چنین توانایی‌های کلامی این فرصت را به معلمان می‌دهد تا نفوذ و تأثیر بسزایی در گروه‌ها داشته باشند و همیشه از آنها خواسته می‌شود تا نقش رهبری را بر عهده بگیرند.

#### حس شهود بسیار قوی

معلمان نسبت به دیگران به شدت حساس هستند و گفته می‌شود که حس شهود آنها به خوبی رشد کرده است. به یقین می‌توان گفت که دیدگاه آنها نسبت به خود و دیگران بی نظیر است. بدون شک آنها می‌دانند که در درون افراد چه می‌گذرد و با قدرت و دقت باورنکردنی می‌توانند ضمیر افراد را بخوانند. نکته مثبت این است که به راحتی می‌توان آنها را شناخت و حقیقتاً می‌توانند خصوصیات، عواطف و اعتقادات افرادی که در اطرافشان هستند را بدست بیاورند.

به دلیل اینکه معلمان به صورت ناخودآگاه می‌توانند ضمیر افراد را تشخیص دهند، احساس نزدیکی زیادی را با اطرافیان خود دارند و به همین دلیل است که می‌توانند حس صمیمیت بالایی را با سختی‌ها و خوشی‌های کارمندان، همکارانشان، دانش آموزانشان، مشتریانانشان و آنهایی که دوستشان دارند، برقرار کنند.

**ENFJ** ها کارهایی را دوست دارند که مشخص و سازماندهی شده باشند و ساعت‌ها برای کارهایشان زمان‌بندی خواهند کرد و البته فعالیت‌های اجتماعی در صدر کار آنهاست. آنان به حضور در چنین مجامعی به خود افتخار می‌کنند. **ENFJ** ها به انجام دادن همکاری‌های بین فردی و روابط هماهنگ ارزش بالایی گذاشته و نسبت به خطاهای دیگران قدرت چشم پوشی زیادی دارند و به راحتی از کنار آن می‌گذرند و به خاطر همین اخلاقتان هر جا که می‌روند محبوب دیگران هستند.

### عدالت

از جمله صفات بارز **ENFJ** ها توجه شدید به عدالت و انصاف است. استرس شغلی برای **ENFJ** ها بیشتر ناشی از حد و مرزگذاری است. همچنین چون بیش از اندازه رفتار همدلانه دارند باید دست کشیدن و رها کردن را بیاموزند. اما همین برخورد همدلانه، توجه و علاقه شدید به اشخاص به او امکان می‌دهد تا آنها را به شکلی که هستند درک کند.

**ENFJ** ها در زمینه کارشان حد و مرزهای روشنی دارند. دفتر کار آنها حالت خصوصی دارد و اغلب به تنهایی غذا می‌خورند. در خانه هم تماس‌های آنها با دوستانشان محدود است زیرا همسر و فرزندانش به قدر کافی وقت او را پر می‌کنند. **ENFJ** ها ایمان و اعتقاد معنوی قدرتمندی دارند که به مذهب و نهاد خاصی وابسته نیست. **ENFJ** ها به شدت تحت تأثیر شادی‌ها و ناراحتی‌هایی هستند که روح و روان انسان می‌تواند آن را تجربه کند.

## ENFJ یعنی چه؟

### برونگرا (E)

برونگرایی با اولویت تمرکز بر جهان خارج از خود مشخص می شود. **ENFJ**ها توسط اجتماعات، مهمانی‌ها و فعالیت‌های گروهی انرژی می گیرند. برونگراها معمولاً مشتاق ، جمعیت دوست و متحرک هستند. سبک ارتباطی آنها کلامی و ادعایی است. به عنوان برونگرا، **ENFJ** ها اغلب صحبت کننده هستند. آنها از اینکه در کانون توجه قرار بگیرند راضی هستند.

### شهودی (N)

افراد دارای شهود در آینده زندگی می کنند. **ENFJ**ها اطلاعات را از طریق الگوهای و برداشت ها پردازش می کنند. به عنوان فردی شهودی ، **ENFJ** ها الهام بخش هستند و قوه تخیل را ارزشمند می دانند. آنها با خواندن و مطالعه دانش مورد نیاز خود را جمع آوری می کنند. ماهیت انتزاعی **ENFJ**ها آنها را به سمت ایده های عمیق ، مفاهیم و استعاره ها سوق می دهد.

### احساسی (F)

به عنوان فردی احساسی، **ENFJ**ها وابسته به طرز تفکر درونی خودشان هستند. آنها بر اساس اصول و ارزش های خود تصمیم گیری می کنند. عقل آنها بر قلبشان حاکم است. **ENFJ**ها موقعیت ها و دیگران را بر اساس احساس و شرایط تسکین می دهند و داوری می کنند. آنها به دنبال خوشحال کردن دیگران هستند و می خواهند از کارشان قدردانی شود. آنها برای هماهنگی و همدلی ارزش قائل هستند.

### قضاوتی (J)

به عنوان فردی قضاوتی در مورد مردم، **ENFJ**ها پی در پی فکر می کنند. آنها برای سازمان ارزش قائل هستند. **ENFJ**ها بسیار منظم هستند. زندگی آنها برنامه ریزی شده و ساختار یافته است. **ENFJ**ها به دنبال تعطیلی هستند اما ناگفته نماند که از انجام وظایف لذت می برند. آنها مسولیت پذیر هستند و مهلت انجام کارها را جدی می گیرند. آنها پس از اتمام کارشان به تفریحاتشان می پردازند. داوری به معنای قضاوت نیست. داوری به چگونگی برخورد با فعالیت‌های روزمره اشاره دارد.

## از نقاط قوت خود استفاده کنید

تا حدی که می‌توانید روی نقاط قوت خود سرمایه‌گذاری کنید و از شدت نقاط ضعف خود بکاهید این کار می‌تواند تفاوت میان موفقیت یا شکست شما را رقم بزند.

### نقاط قوت

نقاط قوت کاری شما می‌تواند موارد زیر را در بر بگیرد:

- مهارت عالی در برقراری ارتباط و ارایه
- رهبری جذاب و توانایی در رسیدن به رضایت خاطر
- شور و اشتیاق و علاقه در جلب همکاری دیگران
- مهارت‌های سازمانی و ابراز وجود
- علاقه به در نظر گرفتن چیزهای جدید
- برخورد همدلانه و توانایی شناسایی نیازهای دیگران
- توانایی دیدن تصویر کلان
- میل رسیدن به هدف‌های خود
- دارای علایق متنوع و بررسی‌کننده سریع
- تعهد عمیق به کاری که به واقع به آن معتقدید

### نقاط ضعف

نقاط ضعف کاری شما می‌تواند از موارد زیر تشکیل شود:

- اگرچه در کار کردن روی پروژه‌هایی که با ارزش‌های شما همخوانی ندارد، متمایل به آرمان‌سازی اشخاص و روابط با آنها
- دشواری در کار کردن در شرایط رقابت‌آمیز
- بی‌صبری و ناشکیبایی با ساختارها و اشخاصی که ناکارآمد و یا غیرمولد هستند.
- اجتناب از اختلاف و تعارض و تمایل به نادیده‌انگاشتن ناخوشایندی
- تمایل به تصمیم‌گیری‌های زود هنگام
- بی‌میلی به نظم‌آموزی به کارکنان زیر دست
- تمایل به اشتباه کردن به علت کمی وقت

به عنوان یک ENFJ رضایت شغلی یعنی انجام دادن کارهایی که:

۱. به من امکان بدهد با همکاران، مراجعان، مشتریان و غیره روابط گرم و متقابلی داشته باشم.
۲. به من امکان بدهد راه حل هایی خلاق برای پروژه هایی که به آن ها اعتقاد دارم پیدا کنم و بتوانم نتایج مثبت تلاش هایم را برای دیگران ببینم.
۳. کار در محیطی انجام شود که انتظارات در آن روشن باشند و رشد شخصی تشویق گردد.
۴. به من اجازه بدهد عضوی از تیم سایر اشخاص خلاق باشم که من به آن ها اعتماد دارم.
۵. به من فرصتی بدهد که راه حل هایی خلاق برای مسایل مختلف پیدا کنم و بعد آن ها را با سایر اشخاص حمایتگر و علاقه مند در میان بگذارم.
۶. فعالیت در محیطی فعال و چالش گرانه انجام شود و به من امکان بدهد که در آن واحد به چند پروژه رسیدگی کنم.
۷. به من امکان بدهد که از مهارت های سازمانی و تصمیم گیری خود استفاده کنم و روی پروژه های خودم کنترل و مسئولیت داشته باشم.
۸. به من انواع مختلفی از فعالیت ها را بدهد تا به شکلی خوب، برنامه ریزی شده و منظم از آن ها استفاده کنم.
۹. شغل من در محیطی باشد که از تعارض و تنش بین افراد به دور باشد.
۱۰. مرا در معرض ایده های نو قرار دهد و به من امکان بدهد تا روشهای جدید بیازمایم و بخصوص به روش هایی توجه داشته باشم که زندگی دیگران را بهبود بخشد.

## جست و جوی شغل دلخواه

علم و اطلاع از نقاط قوت و ضعف تیپ شخصیتی خود به شما امکان می‌دهد که به جست و جوی شغل دلخواه خود بروید. در تمامی جنبه‌های این فرایند، شناسایی استخدام کنندگان و داشتن تماس با آنها، تهیه ابزارهای بازاریابی نظیر نوشتن رزومه حضور در مصاحبه‌های شغلی، مذاکره درباره حقوق برای قبول یک شغل، اشخاص مطابق تیپ خود رفتار می‌کنند. توانایی سرمایه‌گذاری روی دارایی‌ها و جبران کمبودها و کاستی‌ها تفاوت میان یک جست و جوی شغلی موفق و یا ناموفق را رقم می‌زند.

تفاوت میان تیپ‌های شخصیتی گاه بسیار ظریف و در مواقعی چشم‌گیر هستند. و اینها تفاوت میان جست و جوی موفق یا ناموفق شغل را رقم می‌زنند. مفهوم شبکه‌سازی و یا ملاقات یا صحبت با اشخاص به منظور گردآوری اطلاعات درباره مشاغل بالقوه مثال جالبی می‌تواند باشد. برون‌گراها طبیعتاً از شبکه‌سازی لذت می‌برند و به آنها توصیه می‌شود که این کار را در مقیاس وسیع انجام دهند. اما درون‌گراها شبکه‌های محدود را می‌پسندند. و بخصوص دوست دارند با کسانی که آنها را می‌شناسند شبکه‌سازی کنند. حسی‌ها ترجیح می‌دهند که با دامنه‌ای مشخص و تعریف شده با دیگران تولید شبکه کنند، اما شمی‌ها ممکن است به سراغ کسانی بروند که با آنها همخوانی ندارند.

از اینکه بگذریم احساسی‌ها شبکه‌سازی را مانند هر چیز دیگری به شدت شخصی ارزیابی می‌کنند. با دیگران ارتباط مؤثر صمیمانه و گرم ایجاد می‌کنند و این در حالی است که فکری‌ها به شکل عینی تری به مسئله نگاه می‌کنند. سرانجام به داوری کننده‌ها می‌رسیم که در جریان شبکه‌سازی سوالات کمتر اما سازمان‌یافته تری پرسند و در این میان ملاحظه کنند که در تمام مدت روز می‌توانند در هر زمینه‌ای سوال کنند.



**ENFJ** ها به سبب ترکیب ترجیحاتی خود، به طور طبیعی جذب مشاغل مختلف می‌شوند. در فهرست کردن مشاغلی که میان **ENFJ** ها علاقه مند و عمومیت دارد، توجه به این نکته ضرورت دارد که اشخاص موفق از انواع تیپ‌ها در تمام مشاغل حضور دارند اما مشاغل زیر بیشتر مورد پسند **ENFJ** ها قرار می‌گیرد. برخی از دلایل آن هم مشخص است. این فهرست کاملاً جامعی نیست اما سعی کرده ایم که در آن به مهم ترین مشاغلی که قبلاً به آن توجه داشته اید اشاره کنیم. گرچه تمامی این حرفه‌ها پتانسیلی برای رضایت خاطر شغلی به دست می‌دهند، تقاضای آتی برای برخی از مشاغل احتمالاً بیش از تقاضا برای مشاغل دیگر خواهد بود.

### ارتباطات

- مدیر بخش تبلیغات
- متخصص روابط عمومی
- مدیر ارتباطات
- نویسنده، روزنامه نگار
- هنرمند، سرگرم کننده
- مسئول جمع آوری وجوه و سرمایه
- مسئول استخدام
- مدیر برنامه های تفریحی
- تولید کننده تلویزیونی
- سیاستمدار
- مدیر بازاریابی (رادیو، تلویزیون، برنامه های تلویزیون ماهواره ای) و طراح اطلاعات گرافیک
- سردبیر ( مجلات )
- هنر مند گرافیک
- تولید کننده چند رسانه ای
- نسخه بردار
- گزارشگر و خبرنگار
- مدیر ویرایش

نکته:

**ENFJ** ها ارتباط برقرار کننده های ماهری هستند. انگیزه آن‌ها برای درک و راضی کردن افراد قوی است. از این رو از ادب و آداب معاشرت و دیپلماسی سطح بالا برخوردارند. آن‌ها در مواقعی کلام را به نوشته ترجیح می‌دهند. اما بسیاری از **ENFJ** ها نویسندگان خوبی هم هستند. آن‌ها از فرایند جمع آوری اطلاعات از طریق ملاقات با اشخاص و مصاحبه با آن‌ها لذت می‌برند و به جنبه های شخصی و خصوصی به‌ها می‌دهند. دنیای تبلیغات، روابط عمومی و جمع آوری وجوه سرمایه ای اغلب برای این جماعت شغل مناسبی است. **ENFJ** ها به سرعت با مراجعان، مشتریان و همکاران روابط حسنه برقرار میکنند و می‌توانند، متقاعد کننده، تولید کننده، استخدام کننده، و یاسیاستمدار باشند. اینها طبیعتاً سیاستمدارانند و از اینکه کارگروه های بزرگ و کوچک را هموار کنند لذت می‌برند.

## مشاوره

- مفسر، مترجم
- روان شناس
- تسهیل کننده
- مشاور شغلی
- مشاور شخصی
- روحانی
- مشاور شرکتها در امور استخدام
- مشاور در سوء مصرف مواد
- مشاور در کمک کردن به کارکنان
- مشاور برنامه های تفریحی
- روان شناس تحصیلی
- مشاور راهنما

نکته:

شمار کثیری از **ENFJ**ها از اینکه به دیگران کمک کنند تا از زندگی خود لذت ببرند، شادمان می شوند. آن ها از اینکه به مراجعان خود کمک کنند تا از مباحث شخصی مطلع شوند و بر موانع غلبه کنند، لذت می برند. **ENFJ**ها معمولاً گرم و پرمحبت و درمانگرهایی با نفوذ هستند. آن ها از داشتن شغل در کلیسا و در مجامع روحانی لذت می برند. آن ها می توانند ارزش های خود را با دیگران در میان بگذارند و به خود و به دیگران کمک کنند که به حداکثر توانمندی خود برسند. آن ها به راحتی راه چاره ها و یا انتخاب های احتمالی را تشخیص می دهند و می توانند به مشتریان و مراجعان خود کمک کنند تا آن ها هم اینها را ببینند.

## امور آموزشی ، خدمات انسانی

- آموزگار بهداشت، هنر، نمایشنامه نویسی، زبان
- استاد کالج: دروس انسانی
- مبصر دانش آموزان
- کتاب داری
- مددکار اجتماعی
- مدیر سازمان های غیرانتفاعی
- آموزگار تحصیلات ویژه
- آموزگار کلاس های اول و دوم
- آموزگار دو زبانه
- مددکار رفاه کودک
- مددکار اجتماعی (خدمات به سالمندان)
- مدیر مرکز مراقبت از کودکان
- مدیر برنامه آموزشی
- مدیر خدمات اجتماعی
- آموزگار علوم زندگی دبیرستان، کالج و تدریس مباحث مربوط به رشد کودک و مدیر موسیقی
- مدرس بهداشت عمومی
- مدیر کالج و دانشگاه
- مدیر فعالیت های مذهبی
- برنامه ریز شهری و منطقه ای
- جامعه شناس سرپرست نگهداری از بالغ ها در طی روز

نکته:

**ENFJ**ها اغلب به امور آموزشی علاقه مند می شوند زیرا به آنها فرصت می دهد تا مستقیماً با سایر اشخاص کار کنند. به آنها کمک می کند تا رشد کنند و توسعه پیدا کند آنها ترجیح می دهند مطالبی را تدریس کنند که بتوانند به معنای مطالب توجه داشته باشند. آنها به محیط کاری هماهنگی احتیاج دارند تا به نقطه نظرها احترام بگذارند و احساسات و انتخاب هایشان را با یکدیگر سهیم شوند.

سازمان های خدمات انسانی اغلب برای **ENFJ**ها خوشایند است زیرا این سازمان ها شرایطی به وجود می آورند که شخص می تواند برای بهبود کیفیت زندگی خود تلاش کند. این اشخاص دوست دارند که در مشاغل رهبری ظاهرگردند و تا حد امکان پروژه های خود را کنترل کنند و از تلاش های خود نتایج مثبت بگیرند.

## مراقبت های بهداشتی

- پزشکی کل نگر
- متخصص برنامه های غذایی - رژیمی
- آسیب شناس زبان گفتار ، متخصص گوش
- درمانگر مشاغل
- کایروپراکتور
- مسئول هماهنگی حمل و نقل
- درمانگرهای اصلاحی

نکته:

در محدوده مراقبت های بهداشتی که به سرعت در حال رشد است، این حرفه ها از وجود **ENFJ**ها برای تشخیص و درمان بیماران استفاده فراوان می برند. **ENFJ**ها اغلب به عوامل روانی، احساسی و معنوی بیماری توجه دارند و اغلب در معرض روش های جدید درمانی به وجد می آیند. آنها معمولاً از عوامل حل کننده مشکلات شغلی و آسیب شناسی گفتار و زبان خشنود می شوند.

## بازرگانی - مشاوره

- مدرس بهسازی نیروی انسانی
- مدرس فروش
- استخدام کننده پرسنلی
- کار در آژانس های مسافرتی
- مدیریت در واحدهای کوچک بازرگانی
- طراح برنامه
- مدیر فروش
- مشاور مدیریت
- مدرس تیم های شرکتی
- مشاور در بیرون کردن کارکنان
- متخصص اکو توریسم
- مدیر روابط کار
- برنامه ریز جلسات و کنوانسیون ها
- روان شناس صنعتی - سازمانی
- مدیر بخش تبلیغات
- مدیر بازاریابی
- مدیر هتل و رستوران
- مدیر استعدادیابی
- برنامه ریز حوادث ویژه

### نکته:

بسیاری از مشاغل مختلف در محدوده حرفه مشاوره می تواند برای **ENFJ**ها اسباب رضایت شود زیرا در حالی که این اشخاص می توانند از استقلال کافی برخوردار باشند می توانند با دیگران در ارتباط قرار بگیرند. **ENFJ**ها، آرایه کننده ها و آموزش دهندگان بسیار خوبی هستند، بخصوص اگر با اشخاصی کار کنند که به اثربخشی آنها کمک نمایند. این اشخاص می توانند از خلاقیت فراوان بهره داشته باشند و به آنها کمک کنند تا اثر بخشی خود را افزایش بدهند.

## تکنولوژی

- مدیر پروژه
- مسئول استخدام نیروی انسانی
- مدیر خدمات مشتریان
- مشاور تکنولوژی
- مربی

نکته:

در زمینه تکنولوژی، نیاز شدیدی به کسانی هست که تکنولوژی را درک می کنند. اما در ضمن از مهارت‌های ارتباطی خوب برخوردارند. واسطه و رابط بودن میان اشخاص درگیر کار تکنولوژی و مصرف کنندگان تکنولوژی، خوشایند بسیاری از **ENFJ**ها است. زیرا این کار از یک سو نیاز آن‌ها را به کمک کردن مرتفع می‌سازد و بعد شرایطی فراهم می‌سازد تا با همکاران در ارتباط باشند.

## از کارتان لذت ببرید

اگر نمی‌توانید هنوز آن شغلی را که دوست دارید داشته باشید، شغلی را که در آن به سر می‌برید بیشتر دوست دارید. حقیقت ساده این است که به استثنای شغل حال حاضرتان، اکثر مشاغل می‌توانند با انعطاف قابل ملاحظه‌ای همراه باشند. می‌توانید با توسل به بعضی روش‌ها، کاری کنید که شغل فعلی شما خوشایندی لازم را به دست آورد.

- در دوره‌های آموزشی درباره ارتباطات شرکت کنید.
  - سعی کنید در تعارضات شخصیتی میان همکاران دخالت نکنید.
  - سعی کنید در تدوین بیانیه ماموریت شرکت یا واحد خود مشارکت داشته باشید.
  - گروه حمایتگری درست کنید تا با کسانی که در ارتباط با مسایل شخصی یا کاری با مشکلات روبه‌رو هستند همکاری نمایید.
  - سعی کنید کارتان را محدود کنید به زمانی که در سرکار هستید.
  - سعی کنید در حیطه کاری خود یک آموزش دهنده باشید.
  - بگذارید رییس‌تان بداند که احساس قدرشناسی او روی کارکرد شما اثر می‌گذارد.
  - به طور داوطلبانه برای واحد یا سازمان خود، کار روابط عمومی انجام دهید.
  - سعی کنید مشاوره غیررسمی با همکاران را، بخصوص وقتی احساس می‌کنید کلافه شده‌اید و یا قبل از اینکه احساس کنید در شرایطی قرار گرفته‌اید که شانس پیروزی ندارید به حداقل برسانید.
- به زبان ساده، بهترین روش برای موفق شدن استفاده از توانمندی‌ها و برخورد نمودن با نقاط ضعف است. اینکه بدانید چگونه این کار را انجام دهید تفاوت میان موفقیت و شکست را در شما رقم می‌زند.

## تعاملات ENFJ با دیگر شخصیت ها

### تیپ‌های شخصیتی مشابه

افراد از انواع زیر بیشتر از همه مشتمل بر ارزش ها ، علایق و رویکرد کلی **ENFJ** به زندگی هستند. آنها لزوماً در مورد همه چیزها به توافق نخواهند رسید، و هیچ تضمینی وجود ندارد که آنها همیشه با هم همراه شوند. اما در بعضی مواقع، به توافق رسیدن برای آنها آسان است و به راحتی با هم کنار می‌ایند و موارد مشترک زیادی دارند.

**INFJ . ESFJ . ENFP . ENFJ**

### تیپ‌های شخصیتی متفاوت با تاثیرات مثبت

افرادی که تیپ‌های شخصیتی زیر را دارند شخصیتی بسیار متفاوت با فرد **ENFJ** دارند. اما ممکن است بعضی از این تفاوت‌ها برای فرد **ENFJ** جالب و تاثیرگذار باشد. با توجه به اینکه آشنایی با افراد جدید فرصت خوبی را برای پیشرفت فرد **ENFJ** فراهم می‌کند، در نتیجه می‌تواند رابطه مفید و تاثیرگذاری برای او باشد. روابط بین **ENFJ** ها و این تیپ‌های شخصیتی باید تعادل خوبی از مشترکات و فرصت‌ها برای به چالش کشیدن یکدیگر داشته باشد.

**INFP INTJ . ENTP . ENTJ**

### تیپ‌های شخصیتی مکمل بالقوه

**ENFJ** ها ممکن است در ابتدا فوراً با این افراد ارتباط برقرار نکنند، اما پس از آشنایی با یکدیگر، احتمالاً آنها می‌توانند موارد مشترک زیادی با یکدیگر پیدا کنند. همچنین از لحاظ آموزشی مکمل‌های خوبی هستند. اگرچه ممکن است در ابتدا افرادی با شخصیت‌های زیر فرد **ENFJ** را جذب نکنند، اما روابط آنها پتانسیل زیادی برای تکمیل و آموختن از یکدیگر دارد.

**ISFJ . INTP . ESTJ . ESFP**

### تیپ‌های شخصیتی مخالف و چالش برانگیز

افرادی با شخصیت‌های زیر بیشترین توانایی برای برخورد شخصیتی و درگیری با **ENFJ** را دارند، اما همچنین بهترین فرصت برای رشد هستند. از آنجا که افراد با این نوع شخصیت اساساً دارای ارزش‌ها و انگیزه‌های متفاوتی از افراد **ENFJ** هستند، در ابتدا، ممکن است ارتباط آن غیرممکن باشد. اما از آنجا که آنها بسیار متفاوت هستند، نقاط قوت آنها نقاط ضعف **ENFJ** است و اگر قادر به ایجاد رابطه باشند، می‌توانند برای یکدیگر بسیار آموزنده باشند.

**ISTP . ISTJ . ISFP . ESTP**



## ENFJ ها در عشق

در روابط، ENFJ ها دریافت کمک را مشتاقانه پشتیبانی می کنند. آنها برای درک شرکای خود و انجام کارهایی که آنها را خوشحال می کند، پراکنجه هستند و به احساسات و واکنش های همسرانشان توجه می کنند. ENFJ ها تشویق کننده های بزرگی هستند و همسران خود را ترغیب به توسعه و کشف پتانسیل های خود می کنند. آنها مشغول و آماده یاری رسانی هستند و به دنبال فرصت هایی برای پشتیبانی از همسران خود در کارهایشان هستند.

شرکای ENFJ بیش از هر چیز دیگری به هماهنگی اهمیت می دهند. درگیری برای ENFJ ها ناراحت کننده است، و آنها اغلب از آن جلوگیری می کنند. ENFJ ها به انتقاد بسیار حساس هستند و در صورت صدمه زدن به احساساتشان بسیار احساساتی و حتی مجازات می شوند. با این حال، آنها بینش زیادی در مورد افراد، احساسات و انگیزه ها دارند. آنها غالباً قادر به استفاده از این استعداد در حل مسائل هستند.

## والدین دارای شخصیت ENFJ

به عنوان والدین، ENFJ ها نقش مهمی در هدایت رشد فرزندان خود دارند. آنها مشتاق به انجام این کار هستند. آنها از آموزش به فرزندان خود لذت می برند و ایده های صحیح و درست را از راه های صحیح به گرمی بیان می کنند. ENFJ ها انتظارات زیادی از فرزندان خود دارند و غالباً آینده روشنی را برای آنها پیش بینی می کنند. آنها به پتانسیل فرزندان خود علاقه دارند و می خواهند از این پتانسیل برای پیشرفت آنها الهام بگیرند. آنها ممکن است کارهای فرزندان خود را شخصاً انجام دهند، زیرا احساس می کنند که آنها نتوانسته اند ارزشهای قوی خود را القا کنند.

## سبک ارتباطات ENFJ

ENFJ ها در ارتباطات گرم و دلسوزانه هستند که اشتیاق دیگران و ایده های آنها را نشان می دهند. آنها می خواهند درک کنند که برای دیگران چه چیزهایی اهمیت دارد تا بتوانند برای بهبود ارتباط اقدام کنند. ENFJ ها به آسانی از دیگران پشتیبانی می کنند، و به مردم اطمینان می دهند که ایده هایشان ارزش دارند. آنها در برقراری ارتباط با افراد مختلف و در ارائه راه حل هایی که پاسخگوی نیازهای دیگران باشد، خوب هستند. آنها اغلب معلمان و مربیان خوبی هستند و راه را به دیگران نشان می دهند و به آنها برای پیشرفت خود کمک می کنند.