

به طور کلی و خلاصه، نام MBTI مخفف Myers-Briggs Type Indicator است که به مبدع آن یک مادر و دختر بودند که در جنگ جهانی دوم در نقش پرستار در ارتش انگلستان خدمت می‌کردند. آن‌ها برای اینکه بهترین بکارگیری از سربازان را داشته باشند، پیشنهاد طبقه‌بندی سربازان بر اساس چهار دسته‌ی زیر را دادند، البته در طی سال‌ها تغییراتی در این ارزیابی داده شد و نهایتاً روانشناسی به نام یونگ آن را بهینه‌سازی کرد.

### MBTI چه ویژگی‌هایی را مشخص میکند؟

در MBTI چهار دسته ویژگی تپ شخصیتی را مورد بررسی قرار می‌دهیم (بر اساس نظریه‌ی یونگ):

۱. درونگرایی/برونگرایی که به ترتیب با I و E نشان داده می‌شود.
۲. جزئی‌نگری/شهودی کلی‌نگری یا حسی/شمی که به ترتیب با S و N نشان داده می‌شود.
۳. منطقی/عقلانی یا احساسی/ارزشی که به ترتیب با T و F نشان داده می‌شود.
۴. نظام‌مند/قضاوتی یا منعطف/ادراکی که به ترتیب با J و P نشان داده می‌شود.

### چرا این چهار ویژگی؟ چرا ویژگی‌های دیگر نه؟

جواب این است که برای طبقه بندی افراد چهار فرآیند را در نظر می‌گیرند:

۱. شیوه‌ی دریافت انرژی: که به صورت برونگرایی یا درونگرایی تعریف می‌شود.
۲. شیوه‌ی دریافت اطلاعات: که به صورت عینی شهودی یا حسی شمی تعریف می‌شود.
۳. شیوه‌ی تصمیم و نتیجه‌گیری: که به صورت فکری عقلی یا احساسی عشقی تعریف می‌شود.
۴. شیوه‌ی سبک زندگی: که به صورت منظم قضاوتی یا منعطف ادراکی تعریف می‌شود.

همه‌ی ما درصدی از این ویژگی‌ها را داریم، اما اینکه کدام یک، درصد بروز بیشتری دارد و اصطلاحاً ترجیح ما در حالت عادی و طبیعی باشد، شخصیت ما را می‌سازد.

این شخصیت از ابتدای زندگی ما با ما همراه بوده و تا آخر همراه ما هست. در میزان بروز این ترجیحات، «خانواده»، محیط کار و شغل ما بسیار مؤثر هستند، اما اگر به خودی خود بخواهیم کاری را انجام بدهیم، فارغ از فشار بیرونی، ترجیحات ما تنها به یک سمت خواهد رفت.

### ویژگی‌های ما از چه ناشی می‌شود؟

تپ شخصیتی امروز ما حاصل الکلنگ تپ مادرزادی و تأثیرات محیط کودکی ما و تربیت ماست. پ.ن: نقش تربیت و اتفاقات دوران کودکی بسیار در نوع شخصیت ما و سلامت روان ما پر رنگ است.

## نتیجه

ما در زندگی مان مهارت‌هایی را در راستای ترجیحات مان «به راحتی» توسعه می‌دهیم (Development of traits)، در مقابل مهارت‌هایی را باید در راستای غیرترجیحی مان هم «به سختی» توسعه بدهیم.

برای قسمت اول، عملاً با انجام مهارت‌های ترجیحی انرژی کسب می‌کنیم و احساس رضایتمندی داریم، اما برای انجام مهارت‌های غیر ترجیحی، انرژی مصرف می‌کنیم.

باید در زندگی تعادلی بین انجام و صرف وقت برای مهارت‌های انرژی‌زا و انرژی‌بر وجود داشته باشد، و گرنه دچار اختلال عملکردی می‌شویم.

کارکردها: درون گرا، جزئی‌نگر، همدل، منظم

عنوان: "انجام وظیفه، افتخار من است"

رمز موفقیت برای یک ISFJ آموختن موارد زیر است:

حرفمان را بزنییم، به امکاناتی که پیشاپیش وجود ندارند توجه کنیم، انعطاف پذیرتر و خود جوش تر باشیم.

## کلیاتی درباره تیپ شخصیتی ISFJ

### ISFJها (حامیان)

**ISFJها** که اصطلاحاً آنها را **حامی (Protectors)** می‌نامیم، خوشبختانه ۱۰ درصد جمعیت جامعه را تشکیل داده‌اند زیرا علاقه اصلی و اولیه آنها امنیت و ایمنی کسانی است که برایشان مهم می‌باشند. اعم از خانواده، جمع دوستان، دانش آموزانشان، والدینشان، رئیسشان، همکارانشان و یا کارمندانشان. حامیان در کارهایشان حس فوق‌العاده بالایی از وفاداری و مسئولیت را دارا می‌باشند و به نظر می‌رسد آنگونه این کار را به انجام می‌رسانند که دیگران را از گزند خطرات و بلایای دنیا حفظ کنند. ریسک کردن و تجربه کردن آنها را نمی‌فریبد زیرا کسانی هستند که ترجیح می‌دهند اگر قرار است محصول و یا رویه‌ای را ارائه دهند، با حوصله و در زمان مناسب این کار انجام دهند.

### محل کار

در محل کاری هم که قوانینش دائماً در حال تغییر است و یا به آداب و رسوم احترام گذاشته نمی‌شود، این تیپ از افراد زیاد خوشحال نخواهند بود. آنها به آداب و سنت‌ها احترام فراوانی قائلند هم در فرهنگ و هم در خانواده. **ISFJها** به ثبات رتبه‌های اجتماعی که به واسطه تولد، القاب، ادارات و اعتبارات به کسی نسبت داده می‌شود عمیقاً اعتقاد دارند. به تاریخ خانوادگی ارزش قائل شده و از اینکه مراقب دارایی‌های خانوادگی از خانه گرفته تا اثاثیه‌ها باشند لذت می‌برند. حامیان عاشق خدمت به دیگران هستند و از کمک کردن به افراد نیازمند و ضعیف بیشترین رضایت را کسب می‌کنند. آنها به اندازه پشتیبانان (**ESFJها**) پرحسب و پرجنب و جوش نیستند و همین خجالتی بودنشان اغلب با خشک بودن اشتباه گرفته می‌شود، درحالی‌که **ISFJها** خوش قلب و انسان دوست بوده و با خوشحالی به نیازمندان محبت می‌کنند.

### سخت‌کوش

حس مراقبت **ISFJها** را باید به عنوان بیان محبت و جدیت هدفشان در نظر گرفت. آنها سخت‌کوش‌ترین افراد در میان دیگر تیپ‌ها هستند. دوست دارند ساعت‌های طولانی به تنهایی کارهایی که دیگران انجام نمی‌دهند را انجام دهند که اغلب مورد ناسپاسی قرار می‌گیرند. زمانی که به تنهایی کار می‌کنند کاملاً خوشحال هستند. در حقیقت در مقام مسئول حاضرند تمام کارها را خودشان انجام دهند به جای اینکه بعضی از کارها را به دیگران تفویض کنند. قناعت و صرفه جویی یکی از محاسن آنهاست. همچنین بیش از هر کس ارزش پول را می‌دانند و از ولخرجی و سوء استفاده از پول متنفرند. صرفه جویی و ذخیره کردن، کنار گذاشتن چیزی در برابر آینده غیرقابل پیش‌بینی و آماده شدن برای حوادث غیرمترقبه کارهایی هستند که **ISFJها** مطمئناً انجام خواهند داد. **ISFJها** اغلب بیش از حد انتظار کار می‌کنند و در اغلب اوقات نیز مورد سوء تفاهم قرار گرفته و کم ارزش قلمداد می‌شوند.

## مهارت‌ها

مشارکت‌ها و همچنین کارهای اقتصادی‌شان اغلب به صورت بلاعوض در نظر گرفته شده و به ندرت به صورت شایسته از آنها تقدیر می‌شود. **ISFJ**ها وقت بسیار زیادی را صرف کار با اشخاص متعدد می‌کنند. **ISFJ**ها علاقه‌مند هستند که پیوسته علم و دانش کسب کنند و در زمینه آموزش‌های ویژه می‌خواهند همه مطالب را بدانند. بیشترین مهارت‌های **ISFJ**ها، مهارت‌های آن‌ها در ارتباط با اشخاص است. **ISFJ**ها بسیار حساس هستند و می‌تواند روحیه دیگران را بخوانند. **ISFJ**ها می‌دانند که در چه زمانی و چگونه دیگران را سورپرایز کنند. آن‌ها اغلب می‌توانند حمایت مورد نیاز دیگران را در اختیارشان بگذارند.

**ISFJ یعنی چه؟**

## **درون گرا (I)**

درون گرایی با اولویت تمرکز بر جهان درون مشخص می‌شود. به عنوان فردی درونگرا، **ISFJ**ها با صرف وقت به تنهایی یا با یک گروه کوچک و آشنا، انرژی می‌گیرند. آن‌ها اجتماعات بزرگ گروهی را ترک می‌کنند زیرا به جای وسعت روابط به دنبال عمق هستند. همانند سایر درونگراها، **ISFJ**ها اطلاعات را به صورت داخلی پردازش می‌کنند. آن‌ها غالباً شنوندگان عالی هستند.

## **جزئی‌نگر (S)**

شاخصه جزئی‌نگر بر زمان حال متمرکز است. **ISFJ**ها به دنبال اطلاعات واقعی هستند و اطرافشان را از طریق حواس پنجگانه پردازش می‌کنند. آنها همه چیز را آنگونه که هستند می‌بینند زیرا متفکران مشخص و تحت‌اللفظی هستند. آنها به آنچه مسلم است اعتماد دارند. واقع‌گرای و عقل‌سلیم **ISFJ**ها ارزش دارد. آنها ایده‌هایی را که با کاربردهای عملی همراه هستند، دوست دارند.

## **همدل (F)**

به عنوان فردی همدل، **ISFJ**ها وابسته به طرز تفکر درونی خودشان هستند. آنها بر اساس اصول و ارزش‌های خود تصمیم‌گیری می‌کنند. عقل آنها بر قلبشان حاکم است. **ISFJ**ها موقعیت‌ها و دیگران را بر اساس احساس و شرایط تسکین می‌دهند و داوری می‌کنند. آنها به دنبال خوشحال کردن دیگران هستند و می‌خواهند از کارشان قدردانی شود. آنها برای هماهنگی و همدلی ارزش قائل هستند.

## **منظم (J)**

به عنوان فردی منظم، **ISFJ**ها پی‌در پی فکر می‌کنند. آنها برای سازمان‌دهی ارزش قائل هستند. **ISFJ**ها بسیار منظم هستند. زندگی آنها برنامه‌ریزی شده و ساختار یافته است. **ISFJ**ها به دنبال تعطیلی هستند اما ناگفته نماند که از انجام وظایف لذت می‌برند. آنها مسولیت‌پذیر هستند و مهلت انجام کارها را جدی می‌گیرند. آنها پس از اتمام کارشان به تفریحاتشان می‌پردازند. داوری به معنای قضاوت نیست. داوری به چگونگی برخورد با فعالیت‌های روزمره اشاره دارد.

### تیپ‌های شخصیتی مشابه

افراد از انواع زیر بیشتر از همه مشتمل بر ارزش ها ، علایق و رویکرد کلی **ISFJ** به زندگی هستند. آنها لزوماً در مورد همه چیزها به توافق نخواهند رسید، و هیچ تضمینی وجود ندارد که آنها همیشه با هم همراه شوند. اما در بعضی مواقع، به توافق رسیدن برای آن‌ها آسان است و به راحتی با هم کنار می‌آیند و موارد مشترک زیادی دارند.

**ISTJ , ISFJ , INFJ , ESFJ**

### تیپ‌های شخصیتی متفاوت با تاثیرات مثبت

افرادی که تیپ‌های شخصیتی زیر را دارند شخصیتی بسیار متفاوت با فرد **ISFJ** دارند. اما ممکن است بعضی از این تفاوت‌ها برای فرد **ISFJ** جالب و تاثیرگذار باشد. با توجه به اینکه آشنایی با افراد جدید فرصت خوبی را برای پیشرفت فرد **ISFJ** فراهم می‌کند، در نتیجه می‌تواند رابطه مفید و تاثیرگذاری برای او باشد. روابط بین **ISFJ** ها و این تیپ‌های شخصیتی باید تعادل خوبی از مشترکات و فرصت‌ها برای به چالش کشیدن یکدیگر داشته باشد.

**ISFP , ESTJ , ESFP , ENFJ**

### تیپ‌های شخصیتی مکمل بالقوه

**ISFJ**ها ممکن است در ابتدا فوراً با این افراد ارتباط برقرار نکنند، اما پس از آشنایی با یکدیگر، احتمالاً آن‌ها می‌توانند موارد مشترک زیادی با یکدیگر پیدا کنند. همچنین از لحاظ آموزشی مکمل‌های خوبی هستند. اگرچه ممکن است در ابتدا افرادی با شخصیت‌های زیر فرد **ISFJ** را جذب نکنند، اما روابط آن‌ها پتانسیل زیادی برای تکمیل و آموختن از یکدیگر دارد.

**ISTP , INFP , ESTP , ENFP**

### تیپ‌های شخصیتی مخالف و چالش برانگیز

افرادی با شخصیت‌های زیر بیشترین توانایی برای برخورد شخصیتی و درگیری با **ISFJ** را دارند، اما همچنین بهترین فرصت برای رشد هستند. از آنجا که افراد با این نوع شخصیت اساساً دارای ارزش‌ها و انگیزه‌های متفاوتی از افراد **ISFJ** هستند، در ابتدا، ممکن است ارتباط آن غیرممکن باشد. اما از آنجا که آن‌ها بسیار متفاوت هستند، نقاط قوت آن‌ها نقاط ضعف **ISFJ** است و اگر قادر به ایجاد رابطه باشند، می‌توانند برای یکدیگر بسیار آموزنده باشند.

**INTP , INTJ , ENTP , ENTJ**

## از نقاط قوت خود استفاده کنید

تا حدی که می‌توانید روی نقاط قوت خود سرمایه‌گذاری کنید و از شدت نقاط ضعف خود بکاهید این کار می‌تواند تفاوت میان موفقیت یا شکست شما را رقم بزند.

### نقاط قوت

نقاط قوت کاری شما می‌تواند موارد زیر را در بر بگیرد:

- توجه و تمرکز عمیق
- داشتن اخلاق کاری قدرتمند؛ شما شخص مسئول و سخت‌کوشی هستید.
- مهارت‌های همکاری زیاد؛ می‌توانید با دیگران روابط هماهنگی ایجاد کنید. نگرش عملی و واقع‌بینانه
- توجه دقیق به واقعیت‌ها و جزئیات
- علاقه به خدمت کردن به دیگران
- توانمندی در حفظ سنت‌های سازمانی که در آن کار می‌کنید.
- مهارت‌های سازمانی قدرتمند
- صمیمیت و وفاداری در محدوده یک ساختار سنتی
- مدیریت عالی در حفظ رویه‌ها و وظایف سازمانی
- عقل سلیم و چشم‌اندازهای واقع‌بینانه
- حس قوی مسئولیت‌پذیری
- علاقه به کاربرد روش‌های آزموده شده و وضعیت‌های مشخص شده

### نقاط ضعف

نقاط ضعف کاری شما می‌تواند شامل موارد زیر شود:

- دشواری در ابراز وجود
- بی‌میلی در قبول ایده‌ها و نقطه‌نظرهای جدید
- دشواری در پذیرش انتقاد (در محیط پراسترس کار کردن برای شما سخت است)
- توجه به شرایط اکنون و بی‌توجهی به مسایل آتی
- تمایل به قبول مسئولیت بیش از اندازه
- دشواری در سازگار کردن خود با تحولات جدید
- انجام دادن چندین کار به صورت توأم و همزمان
- گرایش به مأیوس شدن، اگر احساس کنید که دیگر مورد نیاز نیستید. دشواری در تغییر رویه دادن وقتی تصمیمی گرفته می‌شود.

به عنوان یک ISFJ رضایت شغلی به معنای انجام کارهایی است که:

۱. نیازمند مشاهده و ملاحظه دقیق باشد که من بتوانم با استفاده از توانمندی خود، به حقایق و جزئیات آن توجه کنم.
۲. به من امکان بدهد روی پروژه های ملموس کار کنم که به روی پروژه های ملموس کار کنم که به دیگران کمک کند.
۳. به من امکان بدهد که محبت خودم را ابراز نمایم و شرایطی فراهم آید که دیگران به تلاش و اهتمام من پی ببرند.
۴. به طرز سنتی و در محیطی سازمان یافته انجام شود.
۵. لازم باشد من به رویه های استاندارد توجه کنم و از داوری های عملی استفاده
۶. به من امکان بدهد که در هر لحظه روی یک پروژه یا یک شخص کار کنم
۷. به من فضای کاری خصوصی بدهد به طوری که بتوانم بدون مزاحمت دیگران کار کنم.
۸. بتوانم به دیگران کمک کنم و یا با کسانی کار کنم که در باورها و ارزش های من سهیم باشند.
۹. لازم باشد که من سازمان یافته و کارآمد باشم.
۱۰. لازم نباشد که مرتب کارم را در حضور دیگران ارائه دهم.



## جست و جوی شغل دلخواه

با داشتن علم و اطلاع درباره نقاط قوت و ضعف تیپ شخصیتی خود در موقعیتی قرار می‌گیرید که می‌توانید در یافتن شغل مناسب موفق‌تر عمل کنید. در تمامی مراحل شغل‌یابی از زمان مطالعه درباره مشاغل موجود گرفته تا کسب اطلاع از مصاحبه‌کنندگان و جریان مصاحبه، تهیه رزومه و بعد از آن مذاکره بر سر دستمزد، توجه به نقاط قوت و ضعف می‌تواند نقش تعیین‌کننده‌ای ایفا کند. تفاوت میان تیپ‌های شخصیتی گاه‌نہان و گاه‌عیان است اما توجه کردن به تیپ شخصیتی می‌تواند تفاوت میان موفقیت یا شکست را رقم بزند.

در این میان شبکه‌سازی به منظور کسب اطلاعات لازم موضوع مهمی است که می‌توان به آن اشاره کرد. برونگراها در هر شرایطی از شبکه‌سازی استفاده می‌کنند. درونگراها شبکه‌سازی را با گروه‌های کوچک اما دوست و آشنا انجام می‌دهند. حسی‌ها در مضامین مشخص شبکه‌سازی می‌کنند، شمی‌ها می‌توانند با اشخاصی که در ظاهر هیچ ارتباطی با موضوع ندارند شبکه‌سازی کنند. احساسی‌ها شبکه‌سازی را مثل هر چیز دیگر شخصی ارزیابی می‌کنند. فکری‌ها، در شبکه‌سازی دنبال مشاغل عینی‌تر می‌گردند. داوری‌کننده‌ها سوالات کمتر و سازمان‌یافته‌تر می‌پرسند و در این میان ملاحظه‌کنندگان حاضرند در تمام مدت روز از هر دری سؤال کنند.

## از کارت‌تان لذت ببرید

اگر نمی‌توانید هنوز آن شغلی را که دوست دارید داشته باشید، شغلی را که در آن به سر می‌برید بیشتر دوست بدارید. حقیقت ساده این است که به استثنای شغل حال حاضر‌تان، اکثر مشاغل می‌توانند با انعطاف قابل ملاحظه‌ای همراه باشند. می‌توانید با توسل به بعضی روش‌ها، کاری کنید که شغل فعلی شما خوشایندی لازم را به دست آورد. در ادامه مطلب به نکاتی اشاره کرده ایم که می‌تواند شما را در این راستا یاری دهد:

- سعی کنید برای اختلافات خود با همکارانتان راه حل‌هایی به دست آورید.
- کسانی را بیابید که بتوانند شما را در رسیدن به تعادل یاری دهند.
- از رییس خود بخواهید درباره عملکرد شما اطلاعات روشن‌تری در اختیار شما قرار دهد.
- واحدی را که در آن تنش‌های میان فردی زیاد وجود دارد ترک کنید.
- روش‌های با کارایی بیشتر را به خدمت بگیرید.
- داوطلبانه روی زمینه‌های مورد علاقه کار در آن بخش بررسی کنید.
- دقت کنید که بتوانید بدون مزاحمت دیگران کار کنید.
- قبل از شرکت در جلسات بخواهید دستور جلسه را به شما بدهند.
- برای خود هدف‌های قابل دسترسی در نظر بگیرید.

به زبان ساده، بهترین روش برای موفق شدن استفاده از توانمندی‌ها و برخورد نمودن با نقاط ضعف است. اینکه بدانید چگونه این کار را انجام دهید تفاوت میان موفقیت و شکست را در شما رقم می‌زند.

## ISFJ در عشق

در روابط ، ISFJ ها سخاوتمند، سازگار و وفادار هستند. ISFJ ها وظیفه مراقبت از عزیزانشان را بر عهده دارند و مسئولیت‌های خانواده خود را جدی می‌گیرند. آنها به دنبال راه‌هایی برای کمک هستند و به جزئیات اطرافشان توجه می‌کنند. ISFJ ها از تاریخ و سنت قدردانی می‌کنند و غالباً می‌خواهند رابطه‌ای برقرار کنند که منعکس کننده آرمان‌های سنتی باشد. چه مرد و چه زن، ISFJ ها به طور معمول به نقش‌های جنسیتی متعارف پایبند هستند، و وظایف خانگی مربوط به خود را بر عهده می‌گیرد.

ISFJ ها برای کمک کردن به دیگران پرتلاش هستند و نیازهای شریک زندگی خود را مشکل خودشان نیز می‌دانند. آنها به طور معمول تصور روشنی از آنچه شریک زندگی "باید" داشته باشد را دارند. ISFJ ها رابطه‌ای را می‌خواهند که به آنها امکان دهد در فداکاری خود نسبت به عزیزان مفید و شجاع باشند. آنها از شریک زندگی‌ای قدردانی می‌کنند که فداکاری و توانایی آنها را برای پرورش دیگران می‌شناسد.

## ISFJ به عنوان والدین

به عنوان والدین، ISFJ ها فداکار، سنتی و مسئول هستند. آنها غالباً انضباطی، محکم اما دوست‌داشتنی هستند و می‌خواهند به فرزندان خود بیاموزند که کار درست را انجام دهند و به قوانین جامعه پایبند باشند. والدین ISFJ می‌توانند در محافظت از فرزندان خود از خطرات زندگی بی‌پروا باشند و ممکن است خود را به خاطر مشکلاتی که فرزندان‌شان تجربه می‌کنند سرزنش کنند و احساس کنند که آنها به اندازه والدین به اندازه کافی کار نمی‌کنند. ISFJ ها معمولاً در تأمین نیازهای روزانه فرزندان‌شان عالی عمل می‌کنند.

## سبک ارتباطی ISFJ

ISFJ ها نقش مهمی را در برقراری ارتباط دارند و به نیاز دیگران گوش می‌دهند. آنها تمایل دارند که حساس باشند و می‌خواهند برای حمایت از همه افراد درگیر همکاری کنند. ISFJ ها غالباً بی‌سر و صدا اطلاعات مفصلی را از جهان پیرامون خود می‌گیرند. آنها وقتی می‌بینند که یک کار عملی برای آنها وجود دارد یا وقتی می‌بینند که می‌تواند مفید باشند، کمک خود را دریغ نمی‌کنند.

## مشاغل مناسب برای ISFJ ها:

در فهرست کردن مشاغل مناسب ISFJ ها توجه به این نکته مهم است که بسیاری از اشخاص با تیپ های شخصیتی دیگر هم می توانند در این مشاغل به موفقیت های شایان توجه برسند.

### مراقبت های درمانی و بهداشتی

- متخصص بهداشت دندان
- پزشک خانوادگی
- پرستار
- تکنولوژیست پزشکی
- فیزیولوژیست
- فروشنده تجهیزات پزشکی
- مدیر مراقبت های بهداشتی و سلامتی
- متخصص تغذیه
- چشم پزشک
- مدیر سوابق و پرونده های پزشکی
- داروخانه دار، تکنسین داروساز
- تکنسین رادیولوژی
- متخصص بیماری های تنفسی
- دامپزشک
- پرستار بالینی
- پزشک مراقبت های اولیه
- متخصص کمک های بهداشتی خانواده
- دستیار دندانپزشک و پزشک
- فروشنده دارو
- کارمند آسایشگاه
- پژوهشگر پزشکی
- بیولوژیست
- گیاه شناس
- دندانپزشک
- او رتودنتیست
- درمانگر شغلی

- بیو شیمیست
- ماساژ درمانگر
- تکنولوژیست
- جراحی تکنسین لابراتوار دندان
- اصلاح درمانگر
- تکنسین دیالیز

**نکته:**

**ISFJ**ها در این مشاغل می توانند به کارهایی اشتغال داشته باشند که به دیگران کمک کند. در اغلب این مشاغل شخص می تواند با شخص دیگری به طور خصوصی کار کند و فعالیتش را نشان دهد. اغلب این مشاغل به **ISFJ**ها امکان می دهند تا به شکلی مستقل در سازمان ها و فرهنگ های سنتی کار کنند.

## خدمات اجتماعی - آموزشی

- آموزگار پیش دبستانی
- کتاب خانه دار، متصدی آرشیو
- مددکار اجتماعی
- مشاور شخصی
- آسیب شناس گفتار
- مددکار اجتماعی سلامت خانواده
- مشاور رفاه کودک
- مشاور سوء مصرف مواد
- مددکار اجتماعی ( مراقبت از سالمندان و کودکان)
- آموزگار دبستان
- آموزگار آموزش های ویژه
- شجره شناس
- مدیر واحدهای آموزشی
- مشاور راهنما
- مدرس علوم دینی
- مددکار اجتماعی (خدمات سالمندان)
- مشاور احیا و بازسازی حرفه ای
- مورخ
- مربی ورزش
- متخصص باغبانی
- مسئول تشخیص هویت پلیس، متخصص سوابق
- تعمیر کننده سازه های زهی
- مشاور اقامت (مهاجرت)
- زارع

### نکته:

آموزش، زمینه مورد علاقه ISFJهاست زیرا به آنها امکان می دهد که به دیگران کمک کنند و برای جامعه کاری صورت دهند. ISFJها اغلب از تدریس در مدارس ابتدایی لذت می برند چون می توانند با دانش آموزان رابطه داشته باشند.

## تجارت - خدمات

- منشی گری
- سرپرست دفتر
- مسئول خدمات مشتریان
- مدیر پرسنل
- اپراتور کامپیوتر
- دفتردار
- مشاور اعتبار
- فروشنده لوازم مراقبت بهداشت خانگی
- مدیر مراقبت از چمن ها
- متخصص نگهداری کامپیوتر
- مسئول آرشیو
- کارمند پژوهشگر موزه
- مسئول مراسم تدفین
- مسئول اعطای وام

### نکته:

این مشاغل مستلزم رابطه قابل ملاحظه ای با دیگران است. بسیاری از این مشاغل از نوع حمایتی هستند که به **ISFJ**ها کمک می کند تا از مهارت های خود در سازمان دهی و توجه به جزئیات استفاده کنند.

## کارهای خلاق - فنی

- طراح داخلی
- برق کار
- خرده فروش
- میهمان خانه دار
- نقاش، هنرمند
- موسیقی دان
- نماینده فروش به مشتریان
- برنامه ریز مال التجاره
- دلال معاملات ملکی
- جواهر ساز

نکته:

این حرفه ها لزوما با یکدیگر در ارتباط نیستند اما دارای ویژگی های مشترک می باشند. همه آنها با زندگی روزانه در تماس هستند.