

مشاوره شغلی چیست؟



مشاوره شغلی فرآیندی است که به شما کمک می‌کند خودتان و دنیای کار را بشناسید و تصمیمات شغلی، تحصیلی و زندگی درستی را اتخاذ کنید. پیشرفت شغلی یک فرآیند مادام‌العمر است که چه به آن آگاه باشید یا نباشید، در واقع از بدو تولد شروع شده است! عوامل متعددی بر پیشرفت شغلی شما تاثیرگذار هستند، از جمله علایق، توانایی‌ها، ارزش‌ها، شخصیت، سابقه و شرایط شما.

توسعه‌ی شغلی فراتر از تصمیم‌گیری در مورد یک رشته و نوع شغلی است که تمایل دارید پس از فارغ‌التحصیلی، در آن مشغول شوید. حقیقتاً توسعه‌ی شغلی یک فرآیند مادام‌العمر است، به این معنی که در طول زندگی این فرآیند و شرایط افراد در حال تغییر است. افراد در طول زندگی دائماً باید تصمیماتی در مورد شغلی و زندگی خود بگیرند. هدف از مشاوره شغلی این است که نه تنها به افراد در تصمیم‌گیری‌های مورد نیاز در حال حاضر کمک کند، بلکه به شما دانش و مهارت‌های لازم برای تصمیم‌گیری‌های آینده شغلی و زندگی را نیز می‌دهد.

مشاوره شغلی به شما چه کمکی می‌کند؟

مشاوره شغلی به شما کمک می‌کند تا بفهمید چه کسی هستید و از تحصیل، شغل و زندگی خود چه می‌خواهید. کسی باشید که بتوانید در مورد افکار، ایده‌ها، احساسات و نگرانی‌های خود در مورد شغل و انتخاب تحصیلی خود با او صحبت کنید. مشاور به شما کمک می‌کند افکار و احساسات خود را مرتب کنید، سازماندهی کنید و درک کنید. به شما کمک می‌کند تا عوامل مؤثر بر پیشرفت شغلی خود را شناسایی کرده و به شما در ارزیابی علایق، توانایی‌ها و ارزش‌های خود کمک می‌کند. به شما کمک می‌کند منابع و اطلاعات شغلی را پیدا کنید. به شما در تعیین مراحل بعدی و تدوین برنامه‌ای برای رسیدن به اهداف کمک می‌کند. با این حال مشاوره شغلی نمی‌تواند به شما بگوید که چه کاری انجام دهید یا در چه رشته‌ای تحصیل کنید یا چه شغلی را دنبال کنید، بلکه فقط در انتخاب دوره یا برنامه‌ریزی به شما مشاوره می‌دهد.



مشاوره شغلی یک مزیت ارزشمند برای کارکنان

مشاوره شغلی یک مزیت ارزشمند برای کارکنان است. یکی از مهمترین مسائل پیش روی مدیریت، حفظ تعهد کارکنان به اهداف و استراتژی سازمانی با وجود تغییرات در سازمان است. سازمان‌ها زمانی تغییرات بزرگی را تجربه می‌کنند که تحت تاثیر برون‌سپاری، کوچک‌سازی، بازسازی جهانی و کاهش مسیرهای پیشرفت شغلی هستند. به دلیل این تغییرات، احتمال کمتری وجود دارد که کارکنان سطح خود را بالا ببرند و اغلب شغل یا حوزه تخصص خود را تغییر می‌دهند. با توجه به اینکه عملکرد سنگ بنای اساسی موفقیت مالی است، کارفرمایان باید برنامه‌های یادگیری مداوم را اجرا کرده و کارکنان را قادر سازند تا مهارت‌های جدیدی را برای پیشرفت کسب کنند.

کارکنان ممکن است به طور مداوم، چالش‌های شغلی را تجربه کنند. این امر ممکن است که موفقیت آن‌ها را به طور جدی تحت تاثیر قرار دهد. اگر این مشکلات برای مدتی حل نشوند، به احتمال زیاد بر توانایی کارکنان برای مقابله مؤثر با شغل تأثیر بگذارد. برای متخصصان سطح بالا، کاهش توانایی کارکنان ممکن است بسیار مخرب باشد. زیرا کار آن‌ها معمولاً بر استراتژی و جهت کلی تجارت تأثیر مستقیم دارد. مشاوره شغلی یک منبع استراتژیک است که کارکنان می‌توانند از آن استفاده کنند و مدیران می‌توانند به آن تکیه کنند. زمانی که عملکرد کارکنان، تغییر شغل، رفتار شخصی در محل کار و یا تناسب فرهنگی تبدیل به یک چالش می‌شود. کارفرمایان در چنین مواقعی باید کارکنان خود را ترغیب کنند تا به دنبال مشاوره شغلی باشند. اگر کارکنان از مشکلات کوچک خارج نشوند و موانع بزرگتری را برای موفقیت ایجاد می‌کنند. این همچنین راهی برای کمک کلیدی به کارکنان برای رسیدن به آرزوهای شغلی بالاتر است تا بتوانند ارزش قابل توجهی را برای شرکت ایجاد کنند.



مشاوره شغلی چگونه کار می کند؟

مشاوران شغلی معمولاً در محل کار کارفرما در محل سازمان یا شرکت حضور دارند. اکثر کارمندان معمولاً به ۶ تا ۱۲ جلسه یک ساعته نیاز دارند، اما این بستگی به ماهیت ابتکاری شغل دارد. کارمندان معمولاً با مشاور شغلی قرار ملاقات می گذارند و بر اساس در دسترس بودن برنامه جلسات را تدوین می کنند. برای خدماتی مانند ارزیابی در سطح سازمان و توسعه فرآیندها و زیرساخت‌های جدید یا پیشرفته در سطح سازمان، رویکرد ارائه خدمات و زمانبندی مشاوران در محل معمولاً از پروژه‌ایی به پروژه‌ی دیگر متفاوت است.

کسب و کار فقط دستیابی به نتایج مالی نیست، بلکه ارزش‌گذاری و توسعه‌ی منابع انسانی است. مشاوره شغلی با توسعه استعدادهای کارکنان، بهبود IQ جمعی سازمان و تلاش برای مقابله با روحیه پایین مرتبط با عدم قطعیت و بی ثباتی، به سازمان کمک می کند.