

به طور کلی و خلاصه، نام MBTI مخفف Myers-Briggs Type Indicator است که به مبدع آن یک مادر و دختر بودند که در جنگ جهانی دوم در نقش پرستار در ارتش انگلستان خدمت می‌کردند. آن‌ها برای اینکه بهترین بکارگیری از سربازان را داشته باشند، پیشنهاد طبقه‌بندی سربازان بر اساس چهار دسته‌ی زیر را دادند، البته در طی سال‌ها تغییراتی در این ارزیابی داده شد و نهایتاً روانشناسی به نام یونگ آن را بهینه‌سازی کرد.

MBTI چه ویژگی‌هایی را مشخص میکند؟

در MBTI چهار دسته ویژگی تیپ شخصیتی را مورد بررسی قرار می‌دهیم (بر اساس نظریه‌ی یونگ):

۱. درونگرایی/برونگرایی که به ترتیب با I و E نشان داده می‌شود.
۲. جزئی‌نگری/شهودی کلی‌نگری یا حسی/شمی که به ترتیب با S و N نشان داده می‌شود.
۳. منطقی/عقلانی یا احساسی/ارزشی که به ترتیب با T و F نشان داده می‌شود.
۴. نظام‌مند/قضاوتی یا منعطف/ادراکی که به ترتیب با J و P نشان داده می‌شود.

چرا این چهار ویژگی؟ چرا ویژگی‌های دیگر نه؟

جواب این است که برای طبقه‌بندی افراد چهار فرآیند را در نظر می‌گیرند:

۱. شیوه‌ی دریافت انرژی: که به صورت برونگرایی یا درونگرایی تعریف می‌شود.
۲. شیوه‌ی دریافت اطلاعات: که به صورت عینی شهودی یا حسی شمی تعریف می‌شود.
۳. شیوه‌ی تصمیم‌گیری و نتیجه‌گیری: که به صورت فکری عقلی یا احساسی عشقی تعریف می‌شود.
۴. شیوه‌ی سبک زندگی: که به صورت منظم قضاوتی یا منعطف ادراکی تعریف می‌شود.

همه‌ی ما درصدی از این ویژگی‌ها را داریم، اما اینکه کدام یک، درصد بروز بیشتری دارد و اصطلاحاً ترجیح ما در حالت عادی و طبیعی باشد، شخصیت ما را می‌سازد.

این شخصیت از ابتدای زندگی ما با ما همراه بوده و تا آخر همراه ما هست. در میزان بروز این ترجیحات، «خانواده»، محیط کار و شغل ما بسیار مؤثر هستند، اما اگر به خودی خود بخواهیم کاری را انجام بدهیم، فارغ از فشار بیرونی، ترجیحات ما تنها به یک سمت خواهد رفت.

ویژگی‌های ما از چه ناشی می‌شود؟

تیپ شخصیتی امروز ما حاصل الکلنگ تیپ مادرزادی و تأثیرات محیط کودکی ما و تربیت ماست. پ.ن: نقش تربیت و اتفاقات دوران کودکی بسیار در نوع شخصیت ما و سلامت روان ما پر رنگ است.

نتیجه

ما در زندگی مان مهارت‌هایی را در راستای ترجیحات مان «به راحتی» توسعه می‌دهیم (Development of traits)، در مقابل مهارت‌هایی را باید در راستای غیرترجیحی مان هم «به سختی» توسعه بدهیم.

برای قسمت اول، عملاً با انجام مهارت‌های ترجیحی انرژی کسب می‌کنیم و احساس رضایتمندی داریم، اما برای انجام مهارت‌های غیر ترجیحی، انرژی مصرف می‌کنیم. باید در زندگی تعادلی بین انجام و صرف وقت برای مهارت‌های انرژی‌زا و انرژی‌بر وجود داشته باشد، و گرنه دچار اختلال عملکردی می‌شویم.

رمز موفقیت برای یک ESFP یاد گرفتن موارد زیر است:

توجه به کاربردهای آتی، شخصی به دل نگرفتن مسایل و مشکلات و پایبندی به تعهدات

کلیاتی درباره تیپ شخصیتی ESFP

ESFP ها (مجریان)

ESFP ها یا مجریان (Performers) در میان دیگر تجربه گرایان، توانایی خارق العاده‌ای در شاد کردن افراد اطراف خود دارند. آنها این کار را با گرمی خاص خود، حس طنزگونه‌ی ذاتی و اغلب مهارت‌های شگفت‌انگیز در موسیقی، کمدی و درام انجام می‌دهند. مجریان چه در محیط کار باشند چه در منزل، افرادی پر از هیجان و شادی هستند. علاقه اجتماعی فوق العاده آنها انگیزه دادن به افراد دور و بر خود است تا زمانی را برای استراحت به آنها بدهند تا از استرس‌های کار و نگرانی خلاصی یافته و از زندگی لذت ببرند. تعداد مجریان زیاد است، شاید حدود ۱۰ درصد جمعیت، و این نکته بسیار خوبی است زیرا آنان باعث می‌شوند که زندگی ما شادتر شود. آنها به صورت مادرزادی سرگرم کننده هستند، عاشق به هیجان آوردن بینندگان بوده و هر جایی که باشند به سرعت به کانون توجه بدل می‌شوند.

بذله‌گو

ESFP ها اصلاً دوست ندارند تنها باشند و هر وقت که بتوانند دنبال یار و همراه می‌گردند، که اغلب موفق به انجام این کار می‌شوند. مجریان افرادی زنگ، پر حرف و بذله‌گو می‌باشند؛ به نظر می‌رسد همیشه آخرین جوک‌ها و داستان‌ها را می‌دانند. در کنایه زدن و بازی با کلمات چیره دستی مثال زدنی دارند و خدا نکند اگر بخواهند این کار را برای تفریح انجام دهند. آنان دوست دارند در هر چیزی از دیگران پیشی بگیرند، نمونه‌اش هم این است که همیشه لباس‌های مد روز، غذاها و نوشیدنی‌های جدید و آخرین موسیقی‌ها را امتحان می‌کنند. عصاره اصلی زندگی آنها سرزندگی و آزادی و رها بودن است؛ در میهمانی‌ها در مرکز توجه و انرژی بوده و تمام تلاششان را می‌کنند تا افراد اطراف خود را ترغیب به خوردن و نوشیدن و شاد بودن کنند.

تنوع طلبی

استعداد خدادادی **ESFP ها** برای لذت بردن از زندگی، بخش زنده و اصلی آنها می‌باشد. ولی باید به این موضوع نیز توجه داشت که همین لذت جویی از زندگی باعث می‌شود که وسوسه‌های بیشتری نیز نسبت به سایر تیپ‌ها سراغ آنان بیاید. لذت به خودی خود می‌تواند برای آنها هدف باشد و تنوع طلبی نیز چاشنی زندگی. بنابراین **ESFP ها** سعی می‌کنند هر چیزی که اوقات خوبی را برای آنان رقم بزند مورد آزمایش و تجربه قرار دهند، که البته در اغلب موارد به سرانجام و عواقب کار خود فکر نمی‌کنند. **ESFP ها** همانند دیگر تجربه گرایان، به شدت مثبت اندیش می‌باشند. شعار اصلیشان این است: «همیشه به نیمه پر لیوان نگاه کن» - و تا آنجا که بتوانند با نادیده گرفتن نیمه خالی لیوان از نگرانی‌ها و دردها دوری می‌کنند.

سخاوتمند

در میان تمام تیپ‌ها، **ESFP** ها سخاوتمندترین آنها می‌باشند ولی از نظر مهربانی بعد از **ISFP** ها قرار می‌گیرند. **ESFP** ها بسیار صادق می‌باشند – آنچه به آنان تعلق دارد به شما نیز تعلق دارد – بنابراین از نظر صرفه‌جویی و حفظ منابع و سرمایه کمی ضعیف عمل می‌کنند. آنان هر چه را که در اختیار داشته باشند بدون هیچ چشم‌داشت و توقعی به شما می‌دهند، فقط به خاطر اینکه رها بودن و بخشیدن را دوست دارند. **ESFP** ها اعتقاد دارند، زندگی آنقدر بخشنده است که منبعی لایزال و تمام نشدنی از جریان حیات و لذت است. آنچه برای **ESFP** ها اهمیت بیشتری دارد این است که در محل کارشان به بهترین شکل ممکن ظاهر شوند. بیرون از محیط کار **ESFP** ها از ورزش کردن و وقت صرف کردن با خانواده خود لذت می‌برند، که این یکی از اولویت‌های مهم برای آنهاست.

ESFP یعنی چه؟

برونگرا (E)

برونگرایی با اولویت تمرکز بر جهان خارج از خود مشخص می شود. **ESFP** ها توسط اجتماعات، مهمانی ها و فعالیت های گروهی انرژی می گیرند. برونگراها معمولاً مشتاق ، جمعیت دوست و متحرک هستند. سبک ارتباطی آنها کلامی و ادعایی است. به عنوان برونگرا، **ESFP** ها اغلب صحبت کننده هستند. آنها از اینکه در کانون توجه قرار بگیرند راضی هستند.

جزئی نگر (S)

شاخصه جزئی نگر بر زمان حال متمرکز است. **ESFP** ها به دنبال اطلاعات واقعی هستند و اطرافشان را از طریق حواس پنجگانه پردازش می کنند. آنها همه چیز را آنگونه که هستند می بینند زیرا متفکران مشخص و تحت اللفظی هستند. آنها به آنچه مسلم است اعتماد دارند. واقع گرایی و عقل سلیم **ESFP** ها ارزش دارد. آنها ایده هایی را که با کاربردهای عملی همراه هستند، دوست دارند.

همدل (F)

به عنوان فردی همدل، **ESFP** ها وابسته به طرز تفکر درونی خودشان هستند. آنها بر اساس اصول و ارزش های خود تصمیم گیری می کنند. عقل آنها بر قلبشان حاکم است. **ESFP** ها موقعیت ها و دیگران را بر اساس احساس و شرایط تسکین می دهند و داوری می کنند. آنها به دنبال خوشحال کردن دیگران هستند و می خواهند از کارشان قدردانی شود. آنها برای هماهنگی و همدلی ارزش قائل هستند.

منعطف (P)

درک کردن به سازگاری و انعطاف پذیری شخص اشاره دارد. و کلاً **ESFP** ها متفکران تصادفی هستند که ترجیح می دهند گزینه های خود را باز نگه دارند. آنها غیر منتظره شکوفا می شوند و برای تغییر آماده هستند. آنها فردی خودجوش هستند و اغلب چندین پروژه را به طور هم زمان حل می کنند. آنها از شروع یک کار بیشتر از اتمام آن لذت می برند. **ESFP** ها در حین کار کردن بازی می کنند.

از نقاط قوت خود استفاده کنید:

بهترین توصیه ما به شما این است که از توانمندی ها و نقاط قوت خود استفاده نمایید استفاده از این توانمندی ها می تواند تفاوت میان شکست و موفقیت را در شما رقم بزند.

نقاط قوت

نقاط قوت کاری شما احتمالا شامل موارد زیر می شود

- انرژی زیاد و لذت بردن از کار فعال
- توانایی سازگار کردن خود با تغییر و تحولات
- داشتن حساسیت نسبت به خواسته ها و امیال دیگران
- طبیعت توجه، شما یک عضو خوب فعالیت های تیمی هستید
- توانایی تفریحی کردن محیط کار
- توجه به جنبه های عملی و داشتن عقل سلیم عالی
- وفاداری به کارکنان و شرکتی که در آن کار می کنید
- توانایی فراهم آوردن فضای مناسب در محل کار
- انعطاف پذیری و تمایل به قبول ریسک های حساب شده
- میل به همکاری و کمک به سایر کارکنان
- توانایی ارزیابی منابع و شرایط موجود

نقاط ضعف

نقاط ضعف کاری شما می تواند به شرح زیر باشد

- دشواری در به تنهایی کار کردن
- توجه داشتن به ظواهر و بی توجهی به جنبه های عمیق تر
- بی علاقهگی به تدارک مقدماتی، دشواری در سازماندهی
- دشواری در دیدن فرصت ها و گزینه هایی که در حال حاضر وجود ندارند.
- شخصی به دل گرفتن انتقادات و بازخوردهای منفی
- دشواری در تصمیم گیری
- تکانه ای بودن و سریعاً وسوسه شدن
- بی علاقهگی به رویه و مقررات فراوان
- دشواری در تصمیم گیری های منطقی، اگر این تصمیم گیری ها با احساسات شما در تضاد باشند
- مقاومت در برابر هدف گذاری بلند مدت و دشواری در تمام کردن به موقع کارها
- دشواری در نظم و انضباط دادن به کارهای خود و دیگران

رضایت شغلی از دید یک ESFP

به عنوان یک ESFP رضایت شغلی، انجام دادن کارهایی است که:

۱. به من امکان بدهد که از تجارب خود مطلبی بیاموزم، اطلاعات لازم را جمع آوری کنم و بعد برای حل مسئله اقدام نمایم.
۲. به من امکان بدهد که شخصاً در مسایل دخالت کنم، بتوانم مستقیماً با مشتریان و مراجعان صحبت کنم.
۳. به من امکان بدهد که با اشخاص مختلفی سروکار داشته باشم، در کارم تفریح و استقلال داشته باشم.
۴. بتوانم با مهارت با اشخاص و با مشکلات آنها روبه رو شوم و از تنش میان آنها بکاهم.
۵. بتوانم به فعالیت های مختلف پردازم.
۶. بتوانم در طی روز با اشخاص مختلفی که شور و اشتیاق مرا دارند همکاری کنم.
۷. بتوانم به پروژه هایی پردازم که بهره‌دهی فوری داشته باشد و نیازهای اشخاص مختلف را برآورده سازد.
۸. بتوانم در محیطی آرام و دوستانه کار کنم
۹. به سخت کوشی من پاداش بدهد و من احساس کنم به خاطر کارم از من تشکر و قدردانی می شود
۱۰. بتوانم خوش باشم، همه روزه از کارم لذت ببرم و حداقل بوروکراسی در آن باشد.

جست و جوی شغل دلخواه

با آگاهی از نقاط قوت و ضعف خود می توانید شغل دلخواه خود را به راحتی بیشتری به دست آورید. در تمام مراحل شغل یابی، از مطالعه درباره مشاغل موجود گرفته تا اطلاع یابی از سمت های خالی و نیز تهیه رزومه و شرکت در مصاحبه استخدامی و مذاکره درباره حقوق و مزایا و سرانجام شروع به کار، اشخاص با توجه به خصوصیات تپیی خود عمل می کنند. تفاوت میان تپپ های شخصیتی گاه کاملاً بارز و عیان و زمانی بسیار ظریف و پنهان هستند. اما این تفاوت های ظریف هستند که اغلب فاصله میان موفقیت و شکست را رقم می زنند. از جمله می توان به موضوع شبکه سازی به منظور کسب اطلاع اشاره کرد.

برونگراها به راحتی و با اشخاص مختلف شبکه سازی را انجام می دهند. درونگراها شبکه سازی محدود و آن هم با اشخاص آشنا را ترجیح می دهند. حسی ها در زمینه های شخصی شبکه سازی می کنند، شمی ها با اشخاص مختلف و حتی کسانی که در ظاهر هیچ ارتباطی با موضوع مورد علاقه آنها ندارند شبکه سازی می کنند. احساسی ها شبکه سازی را مانند هر کار دیگری بسیار برای ارزیابی می کنند و مایل اند با اشخاص ارتباط گرم و مؤثر برقرار سازند. فکری ها رفتاری عینی و منطقی را به نمایش می گذارند داوری کنندگان سؤالات کمتر و سازمان یافته تر می پرسند و سرانجام ملاحظه کننده ها می توانند از صبح تا شب انواع و اقسام سؤالات را بپرسند.

مشاغل مناسب برای ESFP ها

در فهرست کردن مشاغل پر طرفدار میان ESFP ها باید به این نکته توجه داشت که بسیاری از تیپ های شخصیتی دیگر هم می توانند در این مشاغل موفق شوند. این فهرست هرگز کامل نیست، ممکن است در آنها به مشاغلی اشاره شده باشد که شما تاکنون از وجود آن بی اطلاع بودید.

آموزشی - خدمات اجتماعی

- آموزگار: دبستان و قبل از آن
- مراقبت از بچه
- مشاور سوء مصرف مواد
- آموزگار: نقاشی، نمایشنامه، موسیقی
- مشاور رفاه کودک
- آموزگار: معلولین
- بیولوژیست دریایی
- مربی ورزشی
- تهیه کننده نرم افزار آموزشی
- مددکار اجتماعی بهداشت و سلامتی
- آموزگار: آموزش های ویژه

نکته:

ESFP ها اغلب کار آموزش و معلمی را دوست دارند. بخصوص از آموزش به کودکان لذت می برند. مدارس مقدماتی و پیش دبستانی اغلب از ساختار کمتری برخوردارند و به همین دلیل فرصت های یادگیری فراوانی صورت خارجی پیدا می کنند. ESFP ها از آموزش های مهارت های اولیه استقبال می کنند. آنها به بچه ها کمک میکنند تا به سازگاری بیشتری با هم برسند. ESFP ها در ضمن مربیان ورزشی خوبی هستند.

مراقبت های بهداشتی و سلامتی

- پرستار بخش اورژانس بیمارستان ها
- مددکار اجتماعی
- تربیت کننده سگ
- دستیار پزشک
- دستیار دندانپزشک و بهداشت دندان
- پرستار بالینی مجاز
- فیزیوتراپ
- پزشک مراقبت های اولیه
- ماساژ درمانگر
- متخصص رژیم غذایی
- چشم پزشک ، بینایی سنج
- تکنسین اورژانس
- فیزیولوژیست ورزشی
- تکنسین داروخانه
- تکنسین رادیولوژی
- درمانگر بیماری های تنفسی
- دامپزشک ، تکنسین دامپزشکی
- تراپیست حرفه ای
- مربی بدنساز
- مراقبت خانگی سالمند ان
- کارگر بیمارستان
- پزشک اتاق اورژانس
- پاپزشک (متخصص پینه و آماس پا)
- آسیب شناس اختلالات گفتاری
- پزشک متخصص اطفال
- مشاور احیا و بازسازی شغلی
- درمانگر مسائل هنری

- کایروپراکتور
- پرستار
- مربی پرستاری
- تکنولوژیست کاردیولوژی
- هماهنگ کننده پیوند اعضا

نکته:

مراقبت های پزشکی و مددکاری اجتماعی به **ESFP**ها فرصت می دهد تا به دیگران کمک کنند. این قبیل کارها مستلزم داشتن مهارت های کافی و تکرار و تمرین است. اغلب **ESFP**ها از اینکه با دیگران کار کنند لذت می برند. پرستاری اتاق اورژانس بیمارستان ها به تصمیم گیری سریع و برخورد با شرایط بحرانی احتیاج دارد. **ESFP**ها از کار کردن با حیوانات و تعلیم دادن به آنها لذت می برند. آنها از اینکه زندگی را برای دیگران آسان تر و رضایت بخش تر کنند، لذت می برند.

سرگرمی - تفریحی

- اپراتور آژانس مسافرتی
- عکاس
- تولید کننده فیلم
- موسیقی دان
- نمایش دهنده
- منبع خبر برای رسانه ها
- مسئول هماهنگی حوادث ویژه
- نقاش، مجسمه ساز
- متخصص لباس های سنتی
- بازیگر
- متخصص پارک طبیعی
- مدرس پرواز
- خلبان هلیکوپتر بازرگانی
- مسئول سرگرمی، مجری ورزشی
- جنگلبان
- اپراتور دوربین تلویزیونی
- تهیه کننده کارتون
- بازرس کلاهبرداری های بیمه ای
- بازرس آتش سوزی
- افسر پلیس
- گوینده رادیو و تلویزیون
- هنرمند قطعه کمدی کوتاه
- زارع
- نجار

نکته:

ESFPها از سرگرم کردن دیگران لذت می برند. آنها از زیبایی شناسی بهره فراوان دارند. بعضی از **ESFP**ها از به نمایش گذاشتن هنر خود لذت می برند و بعضی دیگر می خواهند در جمع هنرمندان دیگر ظاهر شوند. این اشخاص مسافرت کردن را دوست دارند و می توانند آژانس های مسافرتی موفق دایر کنند. آنها به خواسته های مشتریان خود خوب گوش می دهند و حداکثر تلاش خود را می کنند تا خواسته های آنها را به جا آورند.

تجارت - فروش

- خرده فروش
- متخصص روابط عمومی
- جمع آوری کننده اعانه
- واسطه روابط کارگری
- مسئول پذیرایی
- برنامه ریز کالای تجاری
- مدیر تنوع بخشی: منابع انسانی
- مربی تیم ورزشی
- فروشنده آژانس مسافرتی
- عامل بیمه: بیمه سلامتی، بیمه عمر
- بنگاه دار معاملات ملکی
- فروشنده لوازم ورزشی بازاریابی
- مدیریت خرده فروش
- فروش اقلام بهداشتی خانگی
- نماینده خدمات تولیدی

نکته:

ESFPها معمولاً از دنیای تجارت و بخصوص از دنیای شرکت ها دل خوشی ندارند. اما از مشاغلی که با مردم در ارتباط باشد استقبال می کنند و اگر کار فروش از ساختار کمتری برخوردار باشد از آن استقبال می کنند. این اشخاص از روابط عمومی، جمع آوری اعانه و واسطه شدن لذت می برند.

خدمات

- خدمه پرواز
- منشيگري، مسئول پذيرش
- خدمه رستوران
- ميهماندار
- مهندس طراحي نما
- سر آشپز و شف
- طراح داخلي
- درمانگر امور تفريحي
- مربى ورزش هاى ايروبيك
- مدير چشم انداز و زمينه
- برپا كننده نمايش
- متخصص اكو توريسم
- عكاس حرفه اى
- جواهر ساز
- علوم
- دانشمند محيطى
- متخصص حفظ زمينه هاى اجتماعى
- حيوان شناس
- بيولوژيست دريائى
- زمين شناس

از کارت‌تان لذت ببرید

اگر نمی‌توانید در حال حاضر شغلی را که بیشتر دوست دارید داشته باشید شغلی فعلی خودتان را دوست بدارید. می‌توانید با تمهیداتی شرایط کاری خود را بهتر کنید. توصیه‌های زیر می‌توانند به شما کمک کنند:

- دقت کنید که با همکارانتان ارتباط کافی داشته باشید.
- در یک دوره آموزش مدیریت زمان شرکت کنید.
- از سرپرست خود بخواهید تا خواسته‌هایش را با صراحت مطرح سازد. فرصتی در طی روز پیدا کنید، از محیط کار خارج شوید و کمی ورزش کنید.
- اشخاصی را با نقاط قوت متفاوت از خود پیدا کنید و با آنها مشورت نمایید. *داوطلب شوید تا به اجرای برنامه‌های تفریحی شرکت کمک کنید.
- به این فکر کنید که ۵ سال دیگر در همین زمان می‌خواهید در کجا قرار داشته باشید.
- هدف‌های کوتاه مدت و قابل‌حصولی برای خود در نظر بگیرید.
- سعی کنید کارت‌تان در طی روز متنوع باشد.
- از کار کردن به تنهایی در مدت طولانی خودداری ورزید.

به زبان ساده، بهترین روش برای موفق شدن استفاده از توانمندی‌ها و برخورد نمودن با نقاط ضعف است. اینکه بدانید چگونه این کار را انجام دهید تفاوت میان موفقیت و شکست را در شما رقم می‌زند.

تیپ‌های شخصیتی مشابه

افراد از انواع زیر بیشتر از همه مشتمل بر ارزش ها ، علایق و رویکرد کلی **ESFP** به زندگی هستند. آنها لزوماً در مورد همه چیزها به توافق نخواهند رسید، و هیچ تضمینی وجود ندارد که آنها همیشه با هم همراه شوند. اما در بعضی مواقع، به توافق رسیدن برای آن‌ها آسان است و به راحتی با هم کنار می‌آیند و موارد مشترک زیادی دارند.

ISFP , ESTP , ESFP , ESFJ

تیپ‌های شخصیتی متفاوت با تاثیرات مثبت

افرادی که تیپ‌های شخصیتی زیر را دارند شخصیتی بسیار متفاوت با فرد **ESFP** دارند. اما ممکن است بعضی از این تفاوت‌ها برای فرد **ESFP** جالب و تاثیرگذار باشد. با توجه به اینکه آشنایی با افراد جدید فرصت خوبی را برای پیشرفت فرد **ESFP** فراهم می‌کند، در نتیجه می‌تواند رابطه مفید و تاثیرگذاری برای او باشد. روابط بین **ESFP** ها و این تیپ‌های شخصیتی باید تعادل خوبی از مشترکات و فرصت‌ها برای به چالش کشیدن یکدیگر داشته باشد.

ISTP , ISFJ , ENFP , ENFJ

تیپ‌های شخصیتی مکمل بالقوه

ESFP ها ممکن است در ابتدا فوراً با این افراد ارتباط برقرار نکنند، اما پس از آشنایی با یکدیگر، احتمالاً آن‌ها می‌توانند موارد مشترک زیادی با یکدیگر پیدا کنند. همچنین از لحاظ آموزشی مکمل‌های خوبی هستند. اگرچه ممکن است در ابتدا افرادی با شخصیت‌های زیر فرد **ESFP** را جذب نکنند، اما روابط آن‌ها پتانسیل زیادی برای تکمیل و آموختن از یکدیگر دارد.

ISTJ , INFP , ESTJ , ENTJ

تیپ‌های شخصیتی مخالف و چالش برانگیز

افرادی با شخصیت‌های زیر بیشترین توانایی برای برخورد شخصیتی و درگیری با **ESFP** را دارند، اما همچنین بهترین فرصت برای رشد هستند. از آنجا که افراد با این نوع شخصیت اساساً دارای ارزش‌ها و انگیزه‌های متفاوتی از افراد **ESFP** هستند، در ابتدا، ممکن است ارتباط آن غیرممکن باشد. اما از آنجا که آن‌ها بسیار متفاوت هستند، نقاط قوت آن‌ها نقاط ضعف **ESFP** است و اگر قادر به ایجاد رابطه باشند، می‌توانند برای یکدیگر بسیار آموزنده باشند.

INTP , INTJ , INFJ , ENTJ

ESFP ها در عشق

در روابط ، **ESFP** ها سخاوتمندانه ، دوستانه ، دلسوز و مهربان هستند. **ESFP** ها مشتاق هستند تا با شرکای خود از همه چیز لذت ببرند و انگیزه لازم برای ایجاد یک خانه سرگرم کننده، هماهنگ و فعال را دارند. آنها غالباً از زندگی خانوادگی به طرز خارق العاده ای لذت می برند و به طور معمول معاشرت با عزیزان بیش از هر چیز دیگری را در اولویت قرار می دهند. **ESFP** ها تمایل دارند که از درگیری جلوگیری کنند و ممکن است در جدی بودن با مشکل روبرو شوند. آنها به نیازهای اطرافیانشان توجه میکنند ، اما ترجیح می دهند کاری سازنده برای مراقبت از عزیزان خود انجام دهند ، نه اینکه وقت خود را برای حل مشکلات دشوار صرف کنند.

ESFP ها طرفداران همسایگان خود هستند و سعی می کنند از خانواده خود مراقبت خوبی داشته باشند ، اما می توانند در پی لذت های زندگی پر انگیزه باشند. آنها ممکن است هم جهت باد حرکت کنند و از پیگیری مسئولیت ها غافل می شود. آنها از لحاظ شخصیتی خودجوش هستند و معمولاً از شیوه زندگی ساختاری متنفر نیستند. **ESFP** ها شریکی می خواهد که از آنها در تعقیب مادام العمر از سرگرمی و هیجان حمایت کند. یک همسر ایده آل برای یک **ESFP** مهربان و قدردان از سخاوتمندی خود و متمایل به کمک به دیگران هستند.

ESFP ها به عنوان والدین

به عنوان والدین ، **ESFP** ها دوست داشتنی ، محبت آمیز و سرگرم کننده هستند و معمولاً دوست دارند اوقات خانواده های خود را سرشار شادی کنند. آنها ممکن است فرزندان زیادی داشته باشند و در پاسخگویی به نیازهای عملی خانواده خود خوب عمل کنند. **ESFP** ها ممکن است کمی غیرقابل پیش بینی باشند و ترجیح می دهند همه را به جای تحمیل قوانین یا نظم و انضباط درگیر یک فعالیت سرگرم کننده کنند. آنها تمایل ندارند زندگی را جدی بگیرند و غالباً ایجاد هیجان و تفریح را مهمتر از ایجاد ساختار یا ثبات برای فرزندان خود می دانند.

سبک ارتباطات ESFP ها

ESFP در ارتباطات پرشور و سبک هستند. آنها معمولاً فقط تعامل با مردم را دوست دارند، بدون اینکه هدف خاصی در ذهن داشته باشند و تمایل دارند مکالمات را سرگرم کننده و پر از خنده نگه دارند. **ESFP** ها هنگام حل مسائل عملی و بین فردی ، حل کننده مشکلات خوبی هستند. اما آنها تمایل دارند که از منفی بودن خودداری کنند.