

MBTI چیست؟

به طور کلی و خلاصه، نام MBTI مخفف Myers-Briggs Type Indicator است که به مبدع آن یک مادر و دختر بودند که در جنگ جهانی دوم در نقش پرستار در ارتش انگلستان خدمت می‌کردند. آن‌ها برای اینکه بهترین بکارگیری از سربازان را داشته باشند، پیشنهاد طبقه‌بندی سربازان بر اساس چهار دسته‌ی زیر را دادند، البته در طی سال‌ها تغییراتی در این ارزیابی داده شد و نهایتاً روانشناسی به نام یونگ آن را بهینه‌سازی کرد.

MBTI چه ویژگی‌هایی را مشخص میکند؟

در MBTI چهار دسته ویژگی تپ شخصیتی را مورد بررسی قرار می‌دهیم (بر اساس نظریه‌ی یونگ):

1. درونگرایی/ برونگرایی که به ترتیب با I و E نشان داده می‌شود.
2. جزئی‌نگری/ شهودی کلی‌نگری یا حسی/ شمی که به ترتیب با S و N نشان داده می‌شود.
3. منطقی/ عقلانی یا احساسی/ ارزشی که به ترتیب با T و F نشان داده می‌شود.
4. نظام‌مند/ قضاوتی یا منعطف/ ادراکی که به ترتیب با J و P نشان داده می‌شود.

چرا این چهار ویژگی؟ چرا ویژگی‌های دیگر نه؟

جواب این است که برای طبقه بندی افراد چهار فرآیند را در نظر می‌گیرند:

1. شیوه‌ی دریافت انرژی: که به صورت برونگرایی یا درونگرایی تعریف می‌شود.
2. شیوه‌ی دریافت اطلاعات: که به صورت عینی شهودی یا حسی شمی تعریف می‌شود.
3. شیوه‌ی تصمیم و نتیجه‌گیری: که به صورت فکری عقلی یا احساسی عشقی تعریف می‌شود.
4. شیوه‌ی سبک زندگی: که به صورت منظم قضاوتی یا منعطف ادراکی تعریف می‌شود.

همه‌ی ما درصدی از این ویژگی‌ها را داریم، اما اینکه کدام یک، درصد بروز بیشتری دارد و اصطلاحاً ترجیح ما در حالت عادی و طبیعی باشد، شخصیت ما را می‌سازد.

این شخصیت از ابتدای زندگی ما با ما همراه بوده و تا آخر همراه ما هست. در میزان بروز این ترجیحات، «خانواده»، محیط کار و شغل ما بسیار مؤثر هستند، اما اگر به خودی خود بخواهیم کاری را انجام بدهیم، فارغ از فشار بیرونی، ترجیحات ما تنها به یک سمت خواهد رفت.

ویژگی‌های ما از چه ناشی می‌شود؟

تپ شخصیتی امروز ما حاصل الکلنگ تپ مادرزادی و تأثیرات محیط کودکی ما و تربیت ماست.

پ.ن: نقش تربیت و اتفاقات دوران کودکی بسیار در نوع شخصیت ما و سلامت روان ما پر رنگ است.

نتیجه

ما در زندگی مان مهارت‌هایی را در راستای ترجیحات مان «به راحتی» توسعه می‌دهیم (Development of traits)، در مقابل مهارت‌هایی را باید در راستای غیرترجیحی مان هم «به سختی» توسعه بدهیم.

برای قسمت اول، عملاً با انجام مهارت‌های ترجیحی انرژی کسب می‌کنیم و احساس رضایتمندی داریم، اما برای انجام مهارت‌های غیر ترجیحی، انرژی مصرف می‌کنیم.

باید در زندگی تعادلی بین انجام و صرف وقت برای مهارت‌های انرژی‌زا و انرژی‌بر وجود داشته باشد، و گرنه دچار اختلال عملکردی می‌شویم.

کارکردها: درون گرا، جزئی‌نگر، همدل، منعطف

رمز موفقیت برای یک ISFP یاد گرفتن موارد زیر است:

ابراز وجود کردن، توجه به تصویر بزرگ و جامع امور و شخصی به دل نگرفتن مسایل و انتقادات

کلیاتی درباره تیپ شخصیتی ISFP

ISFP ها (هنرمندان)

ISFP ها که از این پس آنان را **هنرمند (Composer)** می‌نامیم، بیش از دیگر تجربه‌گراها با حواس خود در تماس و هماهنگی هستند. بنابراین در تمام انواع آثار هنری از شامه بسیار تیزی در مورد اینکه چه چیزی به آنان تعلق دارد و یا تعلق ندارد برخوردار می‌باشند. درحالی‌که دیگر تجربه‌گرایان مهارت و تخصص خاصی در کار با ابزارآلات و ارتباط برقرار کردن با مردم و سرگرم کردن آنها دارند، هنرمندان توانایی خارق‌العاده و بالفطره‌ای در کار با انواع رنگ‌ها، صداها، عطرها و طعم‌ها دارند. اگرچه هنرمندان ساعت‌های طولانی را در خلوت گذرانده و مشغول خلق آثار هنری هستند، اما همچون دیگر تجربه‌گرایان انگیزه‌های لحظه‌ای و تکانه‌ای خاصی را دارا می‌باشند. آنها برای حرکات و رفتارهایشان ملاحظات خاصی را در نظر نمی‌گیرند؛ به جای آن سعی می‌کنند در همین‌جا و همین لحظه زندگی کرده و برنامه‌ریزی خاصی برای آن نداشته باشند.

مهربان

ISFP ها در اکثر مواقع مشغول ساخت آثار هنری می‌باشند آنچنان‌که بعضی اوقات همچون گردباد اسیر آن می‌شوند. ISFP ها اغلب در حال نقاشی کردن، مجسمه سازی، رقصیدن یا نوشتن قطعات موسیقی هستند. این کار را انجام می‌دهند چون صرفاً باید آن کار را بکنند. از کوه بالا می‌روند چون کوه وجود دارد. توانایی غرق کردن خود در فعالیت‌ها گاهی اوقات کارهای عجیب و دیدنی برخی از ISFP ها را توجیه می‌کند با این حال آنان در جنبه‌های اجتماعی مهربانی بی‌همتایی در مقایسه با دیگر تیپ‌ها به نمایش می‌گذارند. ISFP ها نسبت به درد و رنج دیگران به شدت حساس بوده و به راحتی با شخص رنج کشیده احساس همدردی می‌کنند. برخی از آنان روش‌های همزادپنداری فوق‌العاده‌ای با جوانان دارند تا حدی که رابطه طبیعی قدرتمندی از همدردی و اعتماد میان آنها برقرار می‌شود. رابطه مشابهی از این دست را می‌توان میان هنرمندان و حیوانات، حتی حیوانات وحشی مشاهده کرد.

کم‌حرف

بسیاری از ISFP ها توانایی این را دارند که به مدت طولانی در طبیعت زندگی کنند و جالب توجه این‌که طبیعت نیز به آنان خوشامد می‌گوید. ISFP ها نیز همچون دیگر تجربه‌گرایان تعداد زیادی از مردم را شامل می‌شوند، شاید نه یا ده درصد از جمعیت جامعه، اما در کل به سختی می‌توان آنها را رصد کرد و اغلب از سوی دیگران به درستی شناخته نمی‌شوند. بخش اعظمی از این عدم شناخت به خود آنها باز می‌گردد. آنان گرایش زیادی به ابراز نکردن خود در جامعه دارند و ترجیح می‌دهند به جای آنکه از طریق زبان و گفتار شناسایی شوند از طریق آثار هنریشان شناخته شوند.

معمولاً ISFP ها علاقه خاصی به توسعه توانمندیهای سخن‌وری در عموم ندارند؛ بیشتر ترجیح می‌دهند نبض زندگی را از طریق لمس آن در عضلات، چشم‌ها، گوش‌ها و زبان‌شان احساس کنند. بی‌هیچ شک، ISFP ها نیز همانند دیگر تیپ‌ها علاقمند به اشتراک گذاشتن دیدگاه خود از دنیا هستند، و اگر روشی متعادل از رابطه غیر کلامی به شیوه‌ای تقریباً هنری پیدا کنند، با زیبایی و بلاغت کامل می‌توانند شخصیت خود را توصیف کنند. اگر نتوانند این کار را بکنند، به راحتی ناشناس باقی مانده و سکوت آنها باعث می‌شود که شخصیتشان به طور کامل محو گردد. خانواده کارول همیشه برای او عامل مهمی بوده اند. او از اینکه با جمعی از دوستانش، اجتماع کند و با هم بازی کنند لذت می‌برد.

ISFP یعنی چه؟

درون گرا (I)

درون گرایی با اولویت تمرکز بر جهان درون مشخص می‌شود. به عنوان فردی درونگرا، ISFP ها با صرف وقت به تنهایی یا با یک گروه کوچک و آشنا، انرژی می‌گیرند. آن‌ها اجتماعات بزرگ گروهی را ترک می‌کنند زیرا به جای وسعت روابط به دنبال عمق هستند. همانند سایر درونگراها، ISFP ها اطلاعات را به صورت داخلی پردازش می‌کنند. آن‌ها غالباً شنوندگان عالی هستند.

جزئی‌نگر (S)

شاخصه جزئی‌نگر بر زمان حال متمرکز است. ISFP ها به دنبال اطلاعات واقعی هستند و اطرافشان را از طریق حواس پنجگانه پردازش می‌کنند. آنها همه چیز را آنگونه که هستند می‌بینند زیرا متفکران مشخص و تحت‌اللفظی هستند. آنها به آنچه مسلم است اعتماد دارند. واقع‌گرایی و عقل سلیم ISFP ها ارزش دارد. آنها ایده‌هایی را که با کاربردهای عملی همراه هستند، دوست دارند.

همدل (F)

به عنوان فردی همدل، ISFP ها وابسته به طرز تفکر درونی خودشان هستند. آنها بر اساس اصول و ارزش‌های خود تصمیم‌گیری می‌کنند. عقل آنها بر قلبشان حاکم است. ISFP ها موقعیت‌ها و دیگران را بر اساس احساس و شرایط تسکین‌دهنده و دآوری می‌کنند. آنها به دنبال خوشحال کردن دیگران هستند و می‌خواهند از کارشان قدردانی شود. آنها برای هماهنگی و همدلی ارزش قائل هستند.

منعطف (P)

درک کردن به سازگاری و انعطاف‌پذیری شخص اشاره دارد. و کلاً ISFP ها متفکران تصادفی هستند که ترجیح می‌دهند گزینه‌های خود را باز نگه دارند. آنها غیر منتظره شکوفا می‌شوند و برای تغییر آماده هستند. آنها فردی خودجوش هستند و اغلب چندین پروژه را به طور هم‌زمان حل می‌کنند. آنها از شروع یک کار بیشتر از اتمام آن لذت می‌برند. ISFP ها در حین کار کردن بازی می‌کنند.

از نقاط قوت خود استفاده کنید

بهترین توصیه ما به شما این است که از نقاط قوت خود استفاده کنید و بخواهید که نقاط ضعفتان را ترمیم نمایید. شما به عنوان یک **ISFP** در بسیاری از موارد زیر با هم تویی های خود سهیم هستید.

نقاط قوت

نقاط قوت کاری شما می‌تواند موارد زیر را در بر بگیرد:

- توانایی استقبال از تغییر و سازگار کردن خود با موقعیت های جدید
- داشتن حساسیت به نیازها و خواسته های اشخاص
- برداشت ها و ادراکات واقع بینانه
- عقل سلیم مناسب
- گرمی و سخاوت
- وفاداری به اشخاص و سازمان هایی که به آنها توجه فراوان دارید.
- توجه داشتن به جزییات، بخصوص جزییاتی که با اشخاص سروکار دارد. توجه به نیازهای موجود
- تمایل به حمایت از هدف های سازمانی
- توانایی ارزیابی شرایط جاری و توجه داشتن به اقداماتی که باید صورت بگیرد.
- انعطاف پذیری و تمایل به قبول ریسک های حساب شده و استفاده از روش های جدید

نقاط ضعف

نقاط ضعف کاری شما می تواند شامل موارد زیر شود:

- تمایل به پذیرفتن وضع ظاهر، بی توجهی به موضوعات عمیق تر
- ناتوانی در دیدن فرصت ها و گزینه هایی که در حال حاضر وجود ندارند.
- تمایل به شخصی گرفتن انتقادات و جنبه های منفی
- بی علاقه‌گی به تدارک از پیش
- دشواری در تصمیم گیری
- بی علاقه‌گی به رویه و مقررات بیش از حد و کاغذبازی اداری
- دشواری در تصمیم گیری های منطقی اگر اینها با احساسات شخصی شما در تضاد باشند.
- دفاع نکردن از نقطه نظرهای خود
- کلافه شدن تحت تأثیر پروژه های بزرگ
- مقاومت در برابر هدف گذاری های بلندمدت، دشواری در انجام دادن به موقع کارها
- دشواری در انتقاد کردن از دیگران

رضایت شغلی از دید یک ISFP

به عنوان یک ISFP رضایت شغلی به معنای انجام کارهایی است که

1. با ارزش های من همخوانی داشته باشد.
2. بتوانم آن را در محیطی حمایتگرانه به اتفاق دیگران انجام دهم.
3. به جزییات توجه داشته باشید.
4. به من فرصت دهد که به طور مستقل کار کنم و در کنارم اشخاصی باشند که با من سازگاری داشته باشند.
5. بتوانم سازگار باشم، خودم را تطبیق بدهم و نتایج کارم را تجربه کنم.
7. به من امکان بدهد که از سلیقه خودم استفاده کنم.
8. در محیطی شاداب و با همکاری دیگران انجام شود. پ
9. به من امکان بدهد تا به رشد درونی برسم
10. بتوانم به سرعت به مسایل رسیدگی کنم.
11. مجبور نباشم پیوسته برای دیگران سخنرانی کنم.

جست و جوی شغل دلخواه

با آگاهی از نقاط قوت و ضعف خود می‌توانید شغل دلخواه خود را راحت‌تر به دست آورید. در تمام مراحل شغل یابی، از مطالعه درباره مشاغل موجود گرفته تا اطلاع‌یابی از سمت‌های خالی و نیز تهیه رزومه و شرکت در مصاحبه استخدامی و مذاکره درباره حقوق و مزایا و سرانجام شروع به کار، اشخاص با توجه به خصوصیات تیپی خود عمل می‌کنند. تفاوت میان تیپ‌های شخصیتی گاه کاملاً بارز و عیان و زمانی بسیار ظریف و پنهان هستند. در این میان تفاوت‌های ظریف هستند که اغلب تفاوت میان موفقیت و شکست را رقم می‌زنند. از جمله می‌توان به موضوع شبکه‌سازی به منظور کسب اطلاع اشاره کرد.

برونگراها به راحتی و با اشخاص مختلف شبکه‌سازی را انجام می‌دهند. درونگراها شبکه‌سازی محدود و آن‌هم با اشخاص آشنا را ترجیح می‌دهند. حسی‌ها در زمینه‌های شخصی شبکه‌سازی می‌کنند. شمی‌ها با اشخاص مختلف و حتی کسانی که در ظاهر هیچ ارتباطی با موضوع مورد علاقه آنها ندارند شبکه‌سازی می‌کنند. احساسی‌ها شبکه‌سازی را مانند هر کار دیگری بسیار شخصی ارزیابی می‌کنند و مایل‌اند با اشخاص ارتباط گرم و مؤثر برقرار سازند. فکری‌ها رفتار عینی و منطقی را به نمایش می‌گذارند، دآوری‌کننده‌ها سؤالات کمتر و سازمان‌یافته‌تر می‌پرسند و سرانجام ملاحظه‌کننده‌ها می‌توانند از صبح تا شب انواع و اقسام سؤالات را بپرسند.

مشاغل مناسب ISFP ها

در فهرست کردن مشاغل مناسب ISFP ها به این نکته توجه داشته باشید که سایر تیپ های شخصیتی نیز می توانند در این مشاغل کاملاً موفق ظاهر شوند. با این حال مشاغلی که در ادامه مطلب آمده اند می توانند مناسب ISFP ها باشند.

کارهای دستی و هنری

- کوزه گر، سفالگر
- نقاش
- طراح مد
- نجار
- جواهر ساز
- باغبان
- رقصنده
- طراح داخلی
- سرآشپز
- هنرمند
- کارتون ساز
- هنرمند طراحی
- خیاط
- سازنده ادوات موسیقی

نکته:

ISFP ها دوست دارند که با دست کار کنند. آنها از اینکه از پنج حس خود استفاده کنند لذت می برند. ماهیت بسیاری از این مشاغل به گونه ای است که به اشخاص امکان می دهد در ساعات انعطاف پذیر کار کنند. اغلب ISFP ها دوست دارند که خودمختار باشند و گرفتار رویه و مقررات اداری نشوند.

مراقبت های بهداشتی

- پرستار
- مربی بدنساز
- فیزیوتراپ
- جراح
- ماساژ درمانگر
- دامپزشک
- تکنولوژیست رادیولوژی
- آسیب شناس اختلالات گفتاری
- دستیار پزشکی
- داروساز
- دستیار دندانپزشکی
- پزشک اورژانس
- پرستار خانگی
- پزشک متخصص اطفال
- پزشک مراقبت های اولیه
- تکنولوژیست کاردیولوژی
- متخصص رژیم غذایی
- شنوایی سنج
- چشم پزشک
- پژوهشگر دارویی
- فیزیولوژیست ورزش
- پرستار رسمی
- کار درمانگر
- هنر درمانگر
- مدیر آسایشگاه
- پرستار بالینی
- مشاور اعتیاد
- تکنولوژیست جراحی
- درمانگر امور تفریحی

نکته:

ISFP ها اغلب از کارهای مراقبت های پزشکی استقبال می کنند و بخصوص مشاغلی را که مستقیماً با بیماران سروکار دارند دوست دارند.

تجارت - كسب و كار

- دفتر دار
- امنيت حقوقى
- حروف چين
- منشى، رييس دفتر
- مدير مدرسه
- ارزياب بيمه
- بازرس بيمه

علوم - فنی

- نقشه بردار
- اپراتور کامپیوتر
- جنگلبان
- زمین شناس
- بیولوژیست دریایی
- حیوان شناس
- فیلمبردار تلویزیونی
- باستان شناس
- تحلیلگر سیستم ها
- بازرس هوانوردی
- تعمیر کننده لوازم برقی خانگی

نکته:

ISFP ها از کارهایی که با حقایق و واقعیت ها رابطه دارد بیش از کارهایی که با نظریه سروکار دارد استقبال می کنند.

فروش - خدمات

- آموزگار: دبستان (علوم، هنر)
- پلیس
- اپراتور خدمات نظافتی
- مغازه دار
- گارسون
- متخصص زیبایی
- فروش بلیط های مسافرتی
- نماینده فروش به مشتریان
- برنامه ریز مال التجاره
- فروشنده لوازم ورزشی
- فروشنده لوازم مراقبت های بهداشتی
- آموزگار کودکانی که با مشکلات احساسی و عاطفی روبه رو هستند
- مهندس طراحی نما
- هنر درمانگر
- مسئول صید ماهی و شکار
- بازرس کلاهبرداری از بیمه
- مترجم، مفسر
- مهندس لکوموتیو
- صادر کننده مجوز پرواز و کنترل کننده ترافیک هوایی
- خلبان هواپیما و هلیکوپتر بازرگانی
- مربی ورزشی دبیرستان و کالج
- شجره شناس
- مشاور اقامت و مهاجرت و کارمند مراکز تفریحی . زارع، کشاورز و آتش نشان
- خانگی
- مددکار اجتماعی بهداشت خانگی
- مشاور بهداشت و رفاه کودک
- مشاور اعتیاد و سوء مصرف مواد
- تربیت کننده حیوانات
- آموزگار پیش دبستانی
- مسئول مسافرت به دنیای وحوش و ناشناخته ها

نکته:

بسیاری از **ISFP**ها از کار کردن در مشاغل خدماتی لذت می برند مشاغلی که نیازهای انسان ها و حیوانات را برآورده سازد برای این اشخاص بسیار مهم است.

از کارتان لذت ببرید

اگر نمی‌توانید در حال حاضر شغل مورد علاقه‌تان را داشته باشید شغل فعلی خود را دوست بدارید. می‌توانید با تمهیدات شرایط کاری خود را بهتر کنید. توصیه‌های زیر می‌توانند به شما کمک کنند:

- از دیگران کمک بگیرید و هر تعارض میان فردی با دیگران را فیصله دهید.
 - در یک دوره آموزش ابراز قاطعیت شرکت کنید.
 - از سرپرستان خود بخواهید انتظارات خود را به طرز روشن‌تری با شما در میان بگذارند.
 - فرصتی را در طی روز پیدا کنید و خودتان را دوباره تقویت کنید.
 - کارهایی بکنید که به شما امکان بدهد با همکارانتان رابطه بهتری داشته باشید.
 - سعی کنید در کار روزانه شما تنوعی وجود داشته باشد.
 - در برنامه‌های تفریحی شرکت کنید.
 - از اشخاصی که مهارت‌های مکمل شما را دارند کمک بگیرید و نقطه نظرهایتان را ارزیابی کنید.
 - به این فکر کنید که پنج سال دیگر در این موقع در کجا می‌خواهید قرار داشته باشید.
 - هدف‌های کوتاه مدت قابل دسترس در نظر بگیرید.
 - کسانی را بیابید که با شما علایق و ارزش‌های یکسان داشته باشند.
- به زبان ساده، بهترین روش برای موفق شدن استفاده از توانمندی‌ها و برخورد نمودن با نقاط ضعف است. اینکه بدانید چگونه این کار را انجام دهید تفاوت میان موفقیت و شکست را در شما رقم می‌زند.

تعاملات ISFP با دیگر شخصیت ها

تیپ‌های شخصیتی مشابه

افراد از انواع زیر بیشتر از همه مشتمل بر ارزش ها ، علایق و رویکرد کلی **ISFP** به زندگی هستند. آنها لزوماً در مورد همه چیزها به توافق نخواهند رسید، و هیچ تضمینی وجود ندارد که آنها همیشه با هم همراه شوند. اما در بعضی مواقع، به توافق رسیدن برای آن‌ها آسان است و به راحتی با هم کنار می‌آیند و موارد مشترک زیادی دارند.

ISTP , ISFP , ISFJ , ESFP

تیپ‌های شخصیتی متفاوت با تاثیرات مثبت

افرادی که تیپ‌های شخصیتی زیر را دارند شخصیتی بسیار متفاوت با فرد **ISFP** دارند. اما ممکن است بعضی از این تفاوت‌ها برای فرد **ISFP** جالب و تاثیرگذار باشد. با توجه به اینکه آشنایی با افراد جدید فرصت خوبی را برای پیشرفت فرد **ISFP** فراهم میکند، در نتیجه میتواند رابطه مفید و تاثیرگذاری برای او باشد. روابط بین **ISFP** ها و این تیپ‌های شخصیتی باید تعادل خوبی از مشترکات و فرصت‌ها برای به چالش کشیدن یکدیگر داشته باشد.

INFP , ESTP , ESFJ , ENFP

تیپ‌های شخصیتی مکمل بالقوه

ISFP ها ممکن است در ابتدا فوراً با این افراد ارتباط برقرار نکنند، اما پس از آشنایی با یکدیگر، احتمالاً آن‌ها می‌توانند موارد مشترک زیادی با یکدیگر پیدا کنند. همچنین از لحاظ آموزشی مکمل‌های خوبی هستند. اگرچه ممکن است در ابتدا افرادی با شخصیت‌های زیر فرد **ISFP** را جذب نکنند، اما روابط آن‌ها پتانسیل زیادی برای تکمیل و آموختن از یکدیگر دارد.

ISTJ , INTP , INFJ , ENFJ

تیپ‌های شخصیتی مخالف و چالش برانگیز

افرادی با شخصیت‌های زیر بیشترین توانایی برای برخورد شخصیتی و درگیری با **ISFP** را دارند، اما همچنین بهترین فرصت برای رشد هستند. از آنجا که افراد با این نوع شخصیت اساساً دارای ارزش‌ها و انگیزه‌های متفاوتی از افراد **ISFJ** هستند، در ابتدا، ممکن است ارتباط آن غیرممکن باشد. اما از آنجا که آن‌ها بسیار متفاوت هستند، نقاط قوت آن‌ها نقاط ضعف **ISFP** است و اگر قادر به ایجاد رابطه باشند، می‌توانند برای یکدیگر بسیار آموزنده باشند.

INTJ , ESTJ , ENTP , ENTJ

ISFP ها در عشق

در روابط ، ISFP ها وفادار و صبور هستند. ISFP ها مشتاق کمک و درک سریع نیازهای شرکا و خانواده های خود هستند. آنها غالباً با حرکات ساده و عملی محبت نشان می دهند که باعث می شود عزیزانشان احساس راحتی و مراقبت خوبی داشته باشند. ISFP ها دوست دارند هارمونی را حفظ کنند و به درگیری تمایلی ندارند. آنها ممکن است در ادعای خود مشکل داشته باشند و با ابراز احساس خشم یا نارضایتی مبارزه کنند. در حالت ایده آل ، آنها می خواهند با دیگران همکاری کنند. ISFP ها پرتحمل و منعطف هستند و به راحتی با محیط اطراف خود سازگار می شوند. آنها دوست دارند از هر لحظه به خوبی استفاده کنند و از زندگی لذت ببرند.

ISFP ها به عنوان والدین

به عنوان والدین، ISFP ها گرم و حساس هستند و در ایجاد راحتی و ثبات در خانه های خود اطمینان حاصل می کنند. ISFP ها به نیازهای عملی فرزندان خود توجه می کنند و به سرعت و با کمال میل برای تأمین آنها گام بر می دارند. آنها غالباً از مراقبت از کودکان لذت می برند، اما بعضی اوقات به دلیل انگیزه طبیعی برای کمک به آنها ممکن است بیش از حد خسته شوند. والدین ISFP غالباً آرام و قابل قبول به نظر می رسند. ISFP ها وفاداری عمیقی به عزیزان خود دارند. آنها بیش از هر چیز به روابط صمیمی خود اهمیت می دهند و فوق العاده به مراقبت از فرزندانشان اهمیت می دهند.

سبک ارتباطات ISFP ها

ISFP ها ارتباطات ملایم را قبول دارند و تمایل دارند جریان گفتگو را دنبال کنند و به دنبال فرصتهایی برای همکاری با اطلاعات واقعی یا کمک عملی هستند. آنها پشتیبان هستند؛ آنها نمی خواهند کنترل شوند یا توجه را به خود جلب کنند ، و اغلب شنوندگان خوبی هستند. ISFP ها اغلب به دنبال ایجاد زمینه مشترک با دیگران است. ISFP ها از تعارض و انتقاد دوری می کنند.