

چند پتانسیلی چیست



چند پتانسیلی بودن یک اصطلاح روانشناختی است که به توانایی و ترجیحات یک فرد (به ویژه از نظر فکری و هنری)، برای برتری در دو یا چند زمینه مختلف اشاره دارد. چنین فردی به جای اینکه در یک زمینه قوی باشد، علائق او در زمینه‌ها و حوزه‌های مختلف گسترده شده است.

اغلب افرادی که چند پتانسیلی هستند آن را یک مشکل مهم برای خود می دانند. این ویژگی سبب می شود تا افراد تیزهوش، برنامه ریزی بیش از حد، تجربه استرس بالا، ایجاد سردرگمی، ناتوانی در تجزیه و تحلیل، انتخاب‌های تکانشی یا سازگاران را تجربه کند. این افراد هر چیزی را که می خواهند درباره‌ی موضوع خاصی بدانند، خیلی زود بر آن تسلط می‌یابند یا آموخته‌اند.

این موضوع گاهی باعث نگرانی و وحشت‌زدگی این افراد می‌شود، زیرا فکر می کنند مهارت و توانایی مناسبی ندارند. به همین علت نمی‌توانند برعکس دیگران که تا آخر عمر به یک حرفه پایبند هستند، در مسیر شغلی مشخصی حرکت کنند. این یک ویژگی خاص نیست، چند پتانسیلی بودن است.

چپمن در مجله **Stretch** در مورد نقش چندپتانسیلی‌ها در سازمان ها و این باور که در آینده تقاضای بیشتری خواهند داشت، چنین بیان می‌کند: « در دنیای مدرن، جایی که شخص باید هم به عنوان متخصص رسانه های اجتماعی، هم سخنران عمومی، هم نویسنده و هم تحلیلگر داده، مشغول به کار باشد، موفقیت با افراد چند پتانسیلی است.»



آیا شما چند پتانسیلی هستید؟

افراد چند پتانسیلی دارای «یک نداری درونی» نیستند بلکه دارای علایق و فعالیت‌های خلاقانه متفاوتی در زندگی هستند. گرچه داشتن پتانسیل در زمینه‌های مختلف یک نعمت است. اما در دنیایی که پاداش نظم و انضباط، سخت کوشی و تمرکز روی یک موضوع، رسیدن به موفقیت است، کشیده شدن در جهات مختلف موفقیت را دشوار می‌کند.

شما باید بدانید که به دلیل علاقه شما در زمینه‌های مختلف (چیزهای زیادی که شما دوست دارید و در آنها خوب هستید) موفقیت را از دست نداده اید.



چگونه یک فرد چند پتانسیلی به موفقیت می‌رسد؟

اولین کاری که لازم است انجام دهید این است که تعریف موفقیت از نظر شما چیست؟ انرژی خود را در چه جهتی صرف می‌کنید؟ پتانسیل‌های بالقوه شما چیست؟ آیا زندگی متعادلی دارید که در آن می‌توانید تمام علایق خلاقانه خود را کشف کنید؟ آیا هرگز کاری را برای امرار معاش انجام داده‌اید که با شخصیت شما ارتباطی نداشته باشد؟

پاسخ این سوالات هر چه باشد، دانستن تعریف فرد از موفقیت می‌تواند در وقت بسیار صرفه جویی کند و کمک می‌کند تا از دنبال کردن رویاهای دیگران دست بردارید.

آگاهی از اولویت‌های شما می‌تواند به شما کمک کند آنچه را که واقعاً مهم است، در زمان مناسب و با تعریف خودتان انجام دهید. به عبارت دیگر پتانسیل خود را تا حد امکان مطابق با تعریف خود پیش ببرید.

ویژگی افراد چند پتانسیلی

به طور کلی ویژگی‌های افراد چند پتانسیلی عبارتند از:

- تنوع طلبی: این افراد دوست دارند دنیاهای متنوعی را تجربه کنند و علائق آنها در یک یا چند حوزه خلاصه نمی‌شود.
- استقلال طلبی: این افراد دوست دارند آزادانه زمینه‌های مختلف را تجربه کنند و از یکجا نشینی و کارهای تکراری بیزارند.
- داشتن آزادی عمل: این افراد از اینکه تحت کنترل و نظارت دیگران باشند بیزارند.
- سازگاری بالایی دارند: این افراد به سرعت با تغییرات سازگار می‌شوند و این یک ویژگی فوق‌العاده است.
- یادگیری سریعی دارند: در این زمینه حتی فکر رقابت با این افراد را نکنید.

حوزه‌ی آموزش یکی از مطلوبترین گزینه‌ها برای افراد چندپتانسیلی است....



چه شغل‌هایی برای چند پتانسیلی‌ها مناسب است؟

چون افراد چندپتانسیلی در زمینه‌های مختلف توانایی‌های بالایی دارند باید شغل‌هایی را انتخاب کنند که بتوانند از همه توانایی‌ها یا حداقل از تعدادی از توانایی‌هایشان استفاده کنند. در زیر به چند شغل مناسب برای اینگونه افراد اشاره شده است:

- کارگردان سینما
- مدیر بازاریابی
- حوزه‌ی آموزش