

تست شناخت همسر



درون گرایی و برون گرایی

یکی از مفاهیمی که امروزه مورد توجه روانشناسان قرار دارد مفهوم درون گرایی و برون گرایی است. کارل گوستاو یونگ برای نخستین بار این دو مفهوم را بیان کرد. یونگ معتقد بود که افراد درون گرا، انرژی، انگیزه و دغدغه هایشان را در درون خود می یابند. اما افراد برون گرا انرژی خود را از جمع می گیرند. این مفهوم دارای دو بعد متضاد است که یکی بر دیگری غلبه می کند. افراد به صورت مطلق درون گرا یا برون گرا نیستند بلکه همه ی افراد هر دو بعد را دارا هستند منتها چیزی که شخصیت افراد را تشکیل می دهد غلبه یکی بر دیگری است.

ویژگی افراد درون گرا

به طور کلی می توان گفت ویژگی های افراد درون گرا عبارتند از:

- دوستان کمی دارند اما دوستی های آن ها عمیق و پایدار است.
- این افراد به محیط های شلوغ علاقه ای ندارند و سر و صدای زیاد آن ها را خسته می کند.
- معمولاً با افراد خجالتی اشتباه گرفته می شوند اما آن ها شنوندگان بسیار خوبی هستند و کم صحبت می کنند.
- شاید به نظر برسد که افرادی منفعل هستند که نظر خاصی ندارند اما آن ها ابتدا به صحبت های دیگران گوش می دهند و سپس نظر خود را می گویند.
- گرچه این افراد کارهای مستقل و آزاد را به کارهای تیمی ترجیح می دهند اما اگر در کار تیمی بتوانند توانمندی هایشان را نشان دهند، فرد تأثیرگذاری هستند.
- این افراد معمولاً به دنیای ذهنی خود متمرکز هستند.

ویژگی افراد برون گرا

به طور کلی می‌توان گفت افراد برون‌گرا دارای ویژگی‌های زیر هستند:

- این افراد در بیان احساسات خود بسیار راحت هستند و هیجان آن‌ها را به آسانی می‌توان حدس زد.
- نظراتشان را به راحتی در جمع عنوان می‌کنند و اگر مخالفتی با دیگران داشته باشند به راحتی آن را بیان می‌کنند.
- به محیط‌های شلوغ علاقه دارند و تفریحات دسته جمعی را ترجیح می‌دهند.
- این افراد تعداد زیادی دوست دارند و انرژی خود را از بودن با جمع می‌گیرند.

تست MBTI پیش از ازدواج چه فایده‌ایی دارد؟

تست MBTI به افراد کمک می‌کند تا شخصیت همسر آینده خود را بهتر بشناسند تا بتوانند با آگاهی بیشتری انتخاب کنند. معمولاً افرادی که دارای شخصیت متضاد هستند در ابتدا جذب همدیگر می‌شوند اما بعد از مدتی متوجه می‌شود که ازدواج افراد با شخصیت یکسان چالش‌های کمتری دارد. این به این معنا نیست که افراد قطعاً باید با شخصیت همسان با خود ازدواج کنند بلکه در هر قاعده‌ایی موارد استثنا هم وجود دارد. محققان دریافته‌اند که تفاوت برون‌گرایی و درون‌گرایی بیشترین عامل اختلاف و جدایی بین همسران است. این اختلاف به ویژه در مردان برون‌گرا که همسرانی درون‌گرا دارند بیشتر دیده می‌شود.

تست MBTI، ابزار مناسبی است که به افراد کمک می‌کند تا با شناخت تیپ شخصیتی همسر خود، ارتباط بهتر و مؤثرتری داشته باشند. در مشاوره پیش از ازدواج به افراد کمک می‌کند تا انتخاب درست‌تری داشته باشند و ازدواج موفق‌تری را تجربه کنند.

چالش همسران درون‌گرا و برون‌گرا

شیوه‌ی عملکرد افرادی که درون‌گرا هستند با افرادی که برون‌گرا هستند بسیار متفاوت است. همین امر سبب ایجاد سوءتفاهم بین همسران می‌شود. زمانی که همسر درون‌گرا می‌خواهد تنها باشد تا خودش را پیدا کند، همسر برون‌گرا او را سرد و بداخلاق می‌بیند. یا طمانی که همسر درون‌گرا نمی‌خواهد خلوت و آرامش همسر خود را از بین ببرد، همسر برون‌گرا او را سرد و بی‌تفاوت می‌بیند. از سوی دیگر گاهی نیاز به معاشرت برون‌گراها به سمج بودن سوء برداشت می‌شود. یا شلوغ بودن این افراد به این نحو برداشت می‌شود که آن‌ها افراد پرسر و صدایی هستند.