

مدل RIASEC (کدهای هالند)



مدل RIASEC (معروف به "کدهای هالند") یک نظریه تیپ‌شناسی شخصیتی است که توسط روانشناس آمریکایی دکتر جان هالند ارائه شده است. در مقایسه با سایر مدل‌های شخصیت‌شناسی، مدل RIASEC مخصوص کمک به افراد در انتخاب شغل مناسب است - در واقع، این دقیقاً همان کاری است که برای انجام آن طراحی شده است. انجام تست RIASEC یک گام اولیه عالی در مسیر کشف شغل است.

۶ نوع تیپ شخصیت RIASEC

هالند شش تیپ شخصیتی را بر اساس علاقه و نحوه برخورد فرد با موقعیت‌های زندگی تعیین کرد. شش نوع معرفی شده توسط هالند عبارتند از:

شخصیت‌های واقع‌گرا

شخصیت‌های واقع‌گرا دوست دارند با «چیزها» کار کنند. آنها تمایل به قاطعیت، رقابت و علاقه مندی به فعالیت‌هایی دارند که نیاز به هماهنگی حرکتی، مهارت و قدرت دارند.

شخصیت‌های جستجوگر

شخصیت‌های جستجوگر افرادی هستند که دوست دارند با ایده‌ها و مفاهیم کار کنند. آنها دوست دارند کارهایی را انجام دهند که شامل نظریه، تحقیق و تحقیق فکری است.

شخصیت‌های هنری

این افراد دوست دارند خارج از چارچوب فکر کنند. آنها دوست دارند ایده‌های جدید و خلاقانه پیدا کنند و از دیدن چیزها از منظر متفاوت لذت ببرند.

شخصیت‌های اجتماعی

شخصیت‌های اجتماعی دوست دارند به دیگران خدمت کنند و به آنها کمک کنند. آنها از ایجاد روابط نزدیک با دیگران لذت زیادی می‌برند.

شخصیت های کار آفرین

شخصیت های کار آفرین دوست دارند مردم را رهبری کنند. آنها مهارت های اجتماعی بسیار خوبی دارند و در متقاعد کردن دیگران خوب عمل می کنند. این گونه شخصیت ها قادر به «فروش یخ به اسکیمو» توصیف می شوند.

شخصیت های قراردادی

اینگونه شخصیت ها سازمان یافته، دقیق و روشمند هستند. آنها دوست دارند کارها به موقع انجام شود و به شدت به قوانین و مقررات پایبند هستند.

۷۲۰ ترکیب شخصیتی

چیزی که اهمیت دارد این است که به یاد داشته باشیم که دکتر هالند نگفته است که ما فقط یکی از این نوع هستیم... این بدان معناست که تنها شش نوع انسان در جهان وجود دارد!

در عوض، مدل RIASEC پیشنهاد می کند که هر فرد می تواند علایق مرتبط با هر شش تیپ شخصیتی داشته باشد. سپس علائق فرد رتبه بندی می شود تا به هر کدام یک کد هالند منحصر به فرد بدهد. به عنوان مثال، اگر IRCAES کد هالند شما بود، به این معنی است که علایق شما بیشتر با تیپ شخصیتی جستجوگر و سپس واقع بینانه و متعارف و غیره مطابقت دارد.

در مجموع ۷۲۰ ترکیب مختلف از تیپ های شخصیتی وجود دارد. هنگامی که در آزمون RIASEC شرکت می کنید، باید امتیازی دریافت کنید که اولویت یا برتری شما را در هر ۶ نوع، وزن دهی می کند. با این حال، فقط بر سه حرف اول برای ارزیابی یا مداخله تمرکز می شود.

تطبیق کدها با مشاغل

مدل Holland Code به طور خاص برای استفاده در محل کار طراحی شده است. هالند پیشنهاد کرد که محیط کار را می توان با توجه به کدها توصیف کرد. با یافتن محیط های کاری که با شخصیت ما مطابقت داشته باشد، احتمال پیشرفت، موفقیت و شکوفایی ما بیشتر است.

همه تیپ های شخصیتی به یک اندازه مهم هستند و هر صنعتی به افرادی با شخصیت های گوناگون نیاز دارد - فقط باید شغل خاصی را در آن صنعت پیدا کنید که با شخصیت منحصر به فرد شما مطابقت داشته باشد. البته، ما احتمالاً با بیش از یک تیپ شخصیتی علایق مشترک داریم، به این معنی که ممکن است لازم باشد چند مسیر شغلی را بررسی کنیم.

به طور کلی، شواهد تجربی قابل توجهی برای حمایت از نظریه هالند و مدل RIASEC و همچنین کاربرد آن در محل کار وجود دارد - و آن را به ابزار (و نظریه) بسیار ارزشمندی برای همه ی ما تبدیل می کند.

انجام تست RIASEC

تست شخصیت هلند کد (آزمون RIASEC) یک تست سریع و ساده است. این شامل ۷۲ سوال است و تکمیل آن کمتر از پنج دقیقه طول می کشد. از شما خواسته می شود مشخص کنید که چقدر فعالیت های خاصی مورد علاقه شما هستند - باید به سادگی به این فکر کنید که آیا از انجام چنین فعالیت های لذت خواهید برد یا خیر. فعالیت ها شامل مواردی مانند «استفاده از ماشین های دقیق برای ساخت قطعات فلزی سفارشی»، «تجزیه و تحلیل ساختار مولکول ها» یا «آموزش خواندن به بزرگسالان» است.

گزارش کد هلند، بررسی می کند که چگونه علایق شما با هر یک از شش نوع هلند همسو می شود. پس از این، علاقه اصلی شما با جزئیات بررسی می شود. سپس وظایف شغلی ایده آل شما، ارزش های اصلی و ویژگی های شخصیتی کلیدی، بر اساس نوع اولیه شخصیت شما مورد بحث قرار می گیرد.

گزارش هلند کد همچنین شامل نگاهی اجمالی به تیپ شخصیتی ثانویه شماست. شما بر اساس نوع اولیه و ثانویه خود بررسی خواهید کرد که چه مشاغلی بیشتر با شخصیت شما مطابقت دارد.