

نظریه هوش‌های چندگانه گاردنر و انتخاب‌های شغلی



وقتی کلمه هوش را می‌شنوید، ممکن است بلافاصله مفهوم تست IQ به ذهنانتان خطور کند. هوش اغلب به عنوان پتانسیل فکری ما تعریف می‌شود. چیزی که ما با آن متولد شده‌ایم، چیزی که بتوان آن را اندازه‌گیری کرد، و ظرفیتی که تغییر آن دشوار است. با این حال، در سال‌های اخیر دیدگاه‌های دیگری درباره هوش مطرح شده است. یکی از این تصورات، نظریه هوش‌های چندگانه است که توسط هاوارد گاردنر، روانشناس هاوارد ارائه شده است.

نظریه هوش‌های چندگانه گاردنر

این نظریه نشان می‌دهد که دیدگاه‌های روانسنجی سنتی هوش بسیار محدود است. گاردنر برای اولین بار نظریه خود را در سال ۱۹۸۳ در کتاب «چارچوب‌های ذهن: نظریه هوش‌های چندگانه» بیان کرد، جایی که او پیشنهاد کرد که همه افراد انواع مختلفی از «هوش» دارند. یک فرد ممکن است در یک زمینه خاص مانند هوش موسیقی قوی باشد، در حالی که به احتمال زیاد دارای طیف وسیعی از توانایی‌ها است. برای مثال، یک فرد ممکن است در هوش کلامی، موسیقایی و طبیعت‌گرایانه قوی باشد.

انتقاد

نظریه گاردنر مورد انتقاد روانشناسان و اساتید قرار گرفته است. این منتقدان استدلال می‌کنند که تعریف گاردنر از هوش بسیار گسترده است و هشت «هوش» متفاوت او صرفاً استعدادها، ویژگی‌های شخصیتی و توانایی‌ها را نشان می‌دهند. نظریه گاردنر همچنین از فقدان تحقیقات تجربی پشتیبانی می‌کند.

با وجود این، نظریه هوش‌های چندگانه از محبوبیت قابل توجهی نزد اساتید برخوردار است. بسیاری از معلمان از هوش‌های چندگانه در فلسفه‌های تدریس خود استفاده می‌کنند و برای ادغام نظریه گاردنر در کلاس درس تلاش می‌کنند.

یادگیری بیشتر در مورد هوش‌های چندگانه می‌تواند به شما در درک بهتر نقاط قوت خود کمک کند. در ادامه در مورد ویژگی‌های اصلی هر نوع هوش توضیح خواهیم داد. اگر هنوز مطمئن نیستید که کدام نوع شما را بهتر توصیف می‌کند، این آزمون می‌تواند به شما در کشف آن کمک کند.

هوش بصری - فضایی

افرادی که در هوش بصری-فضایی قوی هستند، در تجسم چیزها خوب هستند. این افراد اغلب با جهت‌ها و همچنین نقشه‌ها، نمودارها، فیلم‌ها و تصاویر رابطه خوبی دارند.

نقاط قوت

قضاوت بصری و فضایی

مشخصات افراد دارای هوش بصری - فضایی:

۱. از خواندن و نوشتن لذت می‌برند.
۲. در کنار هم قرار دادن پازل‌ها خوب هستند
۳. تصاویر، جداول و نمودارها را به خوبی تفسیر کنید
۴. از طراحی، نقاشی و هنرهای تجسمی لذت می‌برند.
۵. الگوها را به راحتی تشخیص دهید

انتخاب‌های شغلی بالقوه

اگر در هوش بصری-فضایی قوی هستید، انتخاب‌های شغلی خوبی برای شما عبارتند از: معمار، هنرمند، مهندس

هوش زبانی-کلامی

افرادی که در هوش زبانی-کلامی قوی هستند، می‌توانند از کلمات به خوبی استفاده کنند، چه هنگام نوشتن و چه در هنگام صحبت کردن. این افراد معمولاً در نوشتن داستان، به خاطر سپردن اطلاعات و خواندن بسیار خوب هستند.

نقاط قوت

کلمات، زبان و نوشتار

مشخصات افراد دارای هوش زبانی-کلامی:

۱. اطلاعات نوشتاری و گفتاری را به خاطر بسپارید.
۲. از خواندن و نوشتن لذت ببرید.
۳. مناظره کنید یا سخنرانی‌های متقاعدکننده داشته باشید.
۴. می‌توانند مسائل را به خوبی توضیح دهند.
۵. هنگام گفتن داستان از طنز استفاده کنید.

انتخاب‌های شغلی بالقوه

اگر در هوش زبانی-کلامی قوی هستید، انتخاب‌های شغلی خوبی برای شما عبارتند از: نویسنده / روزنامه نگار، وکیل، معلم

هوش منطقی-ریاضی

افرادی که در هوش منطقی-ریاضی قوی هستند، در استدلال، تشخیص الگوها و تجزیه و تحلیل منطقی مسائل مهارت دارند. این افراد تمایل دارند به طور مفهومی در مورد اعداد، روابط و الگوها فکر کنند.

نقاط قوت

تجزیه و تحلیل مسائل و عملیات ریاضی

مشخصات افراد با هوش منطقی-ریاضی:

۱. مهارت حل مسئله عالی داشته باشید.
۲. از تفکر در مورد ایده‌های انتزاعی لذت ببرید. مانند انجام آزمایش‌های علمی.
۳. می‌تواند محاسبات پیچیده را حل کند.

انتخاب‌های شغلی بالقوه

اگر در هوش منطقی-ریاضی قوی هستید، انتخاب‌های شغلی خوب برای شما عبارتند از: دانشمند، ریاضیدان، برنامه نویس کامپیوتر، مهندس، حسابدار

هوش بدنی - حرکتی

گفته می‌شود کسانی که هوش جسمانی- حرکتی بالایی دارند در حرکات بدن، انجام اعمال و کنترل فیزیکی خوب هستند. افرادی که در این زمینه قوی هستند، هماهنگی و مهارت چشم و دست عالی دارند.

نقاط قوت

حرکت فیزیکی، کنترل حرکتی

مشخصات افراد دارای هوش جسمانی - حرکتی:

۱. در رقص و ورزش مهارت دارند.
۲. از خلق اشیا با دستان لذت می‌برند.
۳. هماهنگی فیزیکی عالی دارند.
۴. به جای شنیدن یا دیدن، با انجام دادن به خاطر می‌سپارند.

هوش موسیقایی

افرادی که هوش موسیقایی قوی دارند در الگوها، ریتم‌ها و صداها خوب فکر می‌کنند. آنها قدردانی زیادی از موسیقی دارند و اغلب در آهنگسازی و اجرای موسیقی خوب هستند.

نقاط قوت

ریتم و موسیقی

مشخصات افراد با هوش موسیقایی:

۱. از آواز خواندن و نواختن آلات موسیقی لذت می‌برند.
۲. الگوها و آهنگ‌های موسیقی را به راحتی تشخیص می‌دهند.
۳. آهنگ‌ها و ملودی‌ها را به خاطر بسپارید.
۴. درک کاملی از ساختار، ریتم و نت‌های موسیقی داشته باشید.

انتخاب‌های شغلی بالقوه

اگر در هوش موسیقی قوی هستید، انتخاب‌های شغلی خوب برای شما عبارتند از: نوازنده، آهنگساز، خواننده، معلم موسیقی، رهبر ارکستر

هوش بین فردی

کسانی که هوش بین فردی قوی دارند در درک و تعامل با افراد دیگر خوب هستند. این افراد در ارزیابی احساسات، انگیزه‌ها، خواسته‌ها و نیت اطرافیان خود مهارت دارند.

نقاط قوت

درک و ارتباط با افراد دیگر

مشخصات افراد دارای هوش بین فردی:

۱. ارتباط کلامی خوبی دارند.
۲. در برقراری ارتباط غیرکلامی مهارت دارند.
۳. موقعیت‌ها را از منظرهای مختلف می‌بینند.
۴. با دیگران روابط مثبت ایجاد کنید.
۵. قادر به حل تعارضات در گروه هستند.

انتخاب‌های شغلی بالقوه

اگر در هوش بین فردی قوی هستید، انتخاب‌های شغلی خوب برای شما عبارتند از: روانشناس، فیلسوف، مشاور، فروشنده، سیاستمدار

هوش درون فردی

افرادی که از نظر هوش درون فردی قوی هستند در آگاهی از حالات عاطفی، احساسات و انگیزه‌های خود خوب هستند. آنها تمایل دارند از بازتاب و تحلیل خود لذت ببرند، از جمله رویکردی، کاوش در روابط با دیگران، و ارزیابی نقاط قوت شخصی خود.

نقاط قوت

درون نگری و خود اندیشی

مشخصات افراد دارای هوش درون فردی:

۱. نقاط قوت و ضعف خود را به خوبی تجزیه و تحلیل می‌کنند.
۲. از تجزیه و تحلیل نظریه‌ها و ایده‌ها لذت می‌برند.
۳. خودآگاهی عالی دارند.
۴. اساس انگیزه‌ها و احساسات خود را درک می‌کنند.

انتخاب‌های شغلی بالقوه

اگر در هوش درون فردی قوی هستید، انتخاب‌های شغلی خوب برای شما عبارتند از: فیلسوف، نویسنده، نظریه پرداز، دانشمند

هوش طبیعت گرایانه

ناتورالیستی جدیدترین افزوده شده به نظریه گاردنر است و با مقاومت بیشتری نسبت به هفت هوش اولیه او مواجه شده است. به گفته گاردنر، افرادی که در این نوع هوش بالا هستند، بیشتر با طبیعت هماهنگ هستند و اغلب علاقه مند به

پرورش، کاوش در محیط و یادگیری در مورد گونه‌های دیگر هستند. گفته می‌شود که این افراد از تغییرات حتی جزئی در محیط خود بسیار آگاه هستند.

نقاط قوت

یافتن الگوها و روابط با طبیعت

مشخصات افراد با هوش طبیعت گرایانه:

۱. به موضوعاتی مانند گیاه شناسی، زیست شناسی و جانورشناسی علاقمند هستند.
۲. اطلاعات را به راحتی دسته‌بندی و فهرست‌بندی می‌کنند.
۳. از کمپینگ، باغبانی، پیاده‌روی و کاوش در فضای باز لذت می‌برند.
۴. از یادگیری موضوعات ناآشنا که هیچ ارتباطی با طبیعت ندارند، بیزار هستند.

انتخاب‌های شغلی بالقوه

اگر در هوش طبیعت گرایانه قوی هستید، انتخاب‌های شغلی خوب برای شما عبارتند از: زیست‌شناس، محافظه کار، باغبان، مزرعه‌دار